



Αύριο Κυριακή, στις 29 Οκτωβρίου όπως γίνεται κάθε χρόνο την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου, θα περάσουμε από τη θερινή στη χειμερινή ώ ρα, ...

με τους δείκτες των ρολογιώ ν να γυρνάνε μία ώ ρα πίσω.

Έτσι, στις 04:00 τα ξημερώ ματα θα πρέπει γυρίσουμε τους δείκτες των ρολογιώ ν στις 03:00. Η ώ ρα αυτή θα διατηρηθεί έως και το Μάρτιο του 2018.

Υπενθυμίζεται ότι η αλλαγή της ώ ρας, σύμφωνα με την οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης που υποχρεώ νει όλα τα κράτη μέλη να την τηρήσουν με νόμο, γίνεται, πλέον, την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου στη 01.00 π.μ. ώ ρα Γκρίνουιτς (GMT) και τελειώ νει την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου του ίδιου έτους πάλι στη 01.00 π.μ. ώ ρα Γκρίνουιτς.

Η αλλαγή είναι ταυτόχρονη για όλα τα κράτη-μέλη της Ε.Ε. τα οποία έχουν υιοθετήσει το μέτρο. Το βασικό πλεονέκτημα της χρήσης του μέτρου της θερινής ώ ρας είναι η εξοικονόμηση ενέργειας. Συνολικά, κατά τους επτά μήνες της θερινής ώ ρας εξοικονομούμε 210 ώ ρες ηλεκτρικής ενέργειας εκμεταλλευόμενοι τον Ήλιο. Στην Ελλάδα η θερινή ώ ρα εφαρμόστηκε για πρώ τη φορά, δοκιμαστικά, το 1932 και συγκεκριμένα από τις 6 Ιουλίου μέχρι την 1η Σεπτεμβρίου όπου τα ρολόγια είχαν τεθεί μία ώ ρα μπροστά, μια ιδέα που όμως εγκαταλείφθηκε γρήγορα.