

Αναλυτικές οδηγίες για την προστασία μαθητώ ν και καθη-γητώ ν στα γυμνάσια και τα λύκεια όλης της χώ ρας παρέ-χει ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ),...

εν όψει της έναρξης της σχολικής χρονιάς στις 14 Σεπτεμβρίου.
Μεταξύ άλλων, ο ΕΟΔΥ υπενθυμίζει την ανάγκη τήρησης των εξής μέτρων προστασίας:
προσπάθεια για τήρηση αποστάσεων μεταξύ μαθητώ ν και μαθητώ ν εκπαιδευτικώ ν, όσο είναι εφικτό, σε συνδυασμό με τη λειτουργία του σχολείου σε σταθερές ομάδες παιδιώ ν οι οποίες συστηματικά δεν έρχονται σε επαφή μεταξύ τους
συχνή και ορθή εφαρμογή υγιεινής των χεριώ ν (πλύσιμο με σαπούνι και νερό ή/και εφαρμογή αντισηπτικού χεριώ ν)
σωστή χρήση κατάλληλης προστατευτικής μάσκας (υφασμάτινης ή απλής χειρουργικής) τόσο από εκπαιδευτικούς όσο και από μαθητές, με μέριμνα για τη σχετική εκπαίδευση· στο σχολείο συνιστάται η ευρεία χρήση υφασμάτινης μάσκας, αλλά μπορεί να χρησιμοποιείται και απλή χειρουργική μάσκα
καλός αερισμός των αιθουσώ ν, καθαριότητα χώ ρων και τακτική εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες
αποφυγή μεγάλων συναθροίσεων μαθητώ ν και επίσκεψης στο σχολείο άλλων ατόμων όταν αυτό δεν είναι απαραίτητο
αποχή από το σχολείο όσων εκδηλώ νουν πυρετό ή/και άλλα συμπτώ ματα συμβατά με COVID-19, προστασία μαθητώ ν και εκπαιδευτικώ ν που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες.
Παράλληλα, ο ΕΟΔΥ επισημαίνει ότι η συνέχιση της λειτουργίας των σχολείων

είναι εξαιρετικά σημαντική και ότι η παρουσία των παιδιώ ν στο σχολείο είναι απαραίτητη και δεν μπορεί να αντικατασταθεί με την αποκλειστική εξ αποστάσεως διδασκαλία.
Στο πλαίσιο αυτό, διαμηνύει ότι η έναρξη της σχολικής χρονιάς γίνεται με πλήρη λειτουργία των σχολείων. Ωστόσο, άλλες μορφές λειτουργίας (π.χ. εξ αποστάσεως διαδικτυακή διδασκαλία σε συνδυασμό με εναλλάξ παρουσία στο σχολείο μέρους των μαθητώ ν) μπορεί να απαιτηθούν αν τα επιδημιολογικά δεδομένα μεταβληθούν –είτε στο σύνολο της χώ ρας είτε σε επιμέρους πιο επιβαρυμένες περιοχές– και θα πρέπει να υπάρχει ετοιμότητα για αυτό.
Επαναλαμβάνει δε, ότι η ασφαλής λειτουργία των σχολείων έχει θεμελιώ δη σημασία, ώ στε να προληφθεί κατά το δυνατόν η διασπορά του ιού στον χώ ρο των σχολείων.
Εξαιρετικά σημαντικό είναι επίσης, στη περίπτωση που υπάρξουν κρούσματα σε μια σχολική μονάδα, να περιχαρακωθεί η διασπορά ώ στε να μειώ σει τον αριθμό δευτερογενώ ν κρουσμάτων ιδιαίτερα σε άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού.
Χρήση μάσκας
Η χρήση μάσκας προτείνεται από τον ΠΟΥ και τη UNICEF ως μέρος ενός συνόλου μέτρων δημόσιας υγείας, όπως η τήρηση κοινωνικώ ν αποστάσεων, η υγιεινή των χεριώ ν, η αναπνευστική υγιεινή και ο επαρκής φυσικός αερισμός των κλειστώ ν χώ ρων, για την πρόληψη και τον έλεγχο της μετάδοσης συγκεκριμένων αναπνευστικώ ν ιώ ν συμπεριλαμβανομένων των ιώ ν SARS-CoV-2 και γρίπης.
Δεδομένου ότι ο ιός μεταδίδεται μέσω σταγονιδίων που παράγονται από άτομο που έχει μολυνθεί είτε εμφανίζει συμπτώ ματα είτε όχι, η χρήση της μάσκας προστατεύει το άτομο που τη φορά αλλά ακόμη περισσότερο τους άλλους. Η ευρεία χρήση της μάσκας συμβάλλει σημαντικά στον περιορισμό της μετάδοσης της λοίμωξης και κατά συνέπεια στη διατήρηση της κοινωνικής δραστηριότητας και τη συνέχιση της εκπαιδευτικής διαδικασίας.
Η σωστή χρήση μάσκας έχει αποδειχθεί ότι είναι ασφαλής και μπορεί να προστατεύσει αποτελεσματικά από τη μετάδοση της λοίμωξης. Για τους λόγους αυτούς πολλοί διεθνείς οργανισμοί συστήνουν την καθολική χρήση μάσκας στην κοινότητα αλλά και στο σχολείο.
Με την καθολική χρήση της μάσκας στο σχολείο προστατεύονται όχι μόνο τα ίδια τα παιδιά αλλά και οι ενήλικοι της οικογένειας και ιδιαίτερα τα άτομα αυξημένου κινδύνου, όπως οι ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα χρόνια νοσήματα. Η αποτελεσματική εφαρμογή της μάσκας σε διάφορα επίπεδα των εκπαιδευτικώ ν βαθμίδων προϋποθέτει τη συνεκτίμηση των αναπτυξιακώ ν δεξιοτήτων των παιδιώ ν και τη συστηματική εκπαίδευσή τους στις ορθές διαδικασίες εφαρμογής και απόρριψης όπως και την καθοδήγηση και ενεργητική επίβλεψη της συμμόρφωσης σε αυτές.
Κατά τη διάρκεια της σχολικής ημέρας και σε συνθήκες ηρεμίας των παιδιώ ν στην τάξη, οι εκπαιδευτικοί μπορούν σε τακτά διαστήματα να δίνουν τη δυνατότητα στα παιδιά για «διάλειμμα μάσκας» ώ στε να επέρχεται αποφόρτιση των παιδιώ ν και να ενισχύεται η σωστή χρήση της μάσκας.

naftemporiki.gr