



Όταν ξέσπασε η πανδημία του κορωνοϊού SARS-CoV-2 χρειάστηκε αρκετός χρόνος μέχρι να καταφέρουν οι ει-δικοί της υγείας να ταυτοποιήσουν τα συμπτώματα της...

ασθένειας που ο ιός προκαλούσε, και να την ονομάσουν Covid-19.

Σταδιακά, οι γιατροί κατάφεραν να καταρτίσουν έναν «μπούσουλα» σχετικά με ποια συμπτώματα έκαναν έναν ασθενή «ύποπτο κρούσμα» κορωνοϊού, ωστόσο, τα πράγματα ακόμα και σήμερα παραμένουν αρκετά ασαφή, καθώς ο πολύς κόσμος είναι ασυμπτωματικός και άλλοι περνούν την ασθένεια χωρίς βαριά συμπτώματα.

Πώς μπορείτε, λοιπόν, να καταλάβετε αν περάσατε ή και περνάτε Covid-19;

Παρακάτω θα βρείτε εννέα «ύπουλα» συμπτώματα που θα πρέπει να σας υποψιάσουν:

1. Πέρασατε ένα «γερό» κρύωμα: αν για ένα σημαντικό διάστημα είχατε τα συμπτώματα ενός γερού κρυώματος, με πυρετό, κρυάδες, πόνο στις αρθρώσεις, δύσπνοια, ναυτία, εμετούς, κλπ, τότε είναι πιθανό να περάσατε Covid-19.
2. Είχατε αγευσία και ανοσμία: πλέον είναι από τα χαρακτηριστικά συμπτώματα του κορωνοϊού στους ενήλικες.
3. Σας πέφτουν τα μαλλιά: αν παρουσιάσετε ανεξήγητη τριχόπτωση, τότε καλό είναι να συμβουλευτείτε το γιατρό σας, καθώς είναι πλέον από τα συμπτώματα του Covid-19.
4. Σας κόβετε η ανάσα: δεδομένου ότι ο κορωνοϊός προσβάλλει το αναπνευστικό, συνεχιζόμενη δύσπνοια θα πρέπει να σας ανησυχήσει.
5. Έχετε επίμονο βήχα: ο έντονος και ξηρός βήχας αποτελεί «καμπανάκι» για τον κορωνοϊό.
6. Είστε διαρκώς εξαντλημένοι: μια από τις χειρότερες επιδράσεις του κορωνοϊού στο ανθρώπινο σώμα είναι και η διαρκής εξάντληση που προκαλεί, σε συνδυασμό και με άλλα συμπτώματα.
7. Έχετε περίεργα και διαρκή συμπτώματα: δυστυχώς, ο κορωνοϊός επιτίθεται σε

πολλά συστήματα και όργανα, όπως η καρδιά, οπότε αν διαπιστώσετε ότι έχετε παράξενες δυσλειτουργίες, είναι καλό να σπεύσετε για έλεγχο.