



Αφιερωμένη στα λοιμώδη νοσήματα που μεταδίδονται από έντομα και άλλους... φτερωτούς διαβιβαστές στους ανθρώπους είναι η εφετινή **Παγκόσμια Ημέρα Υγείας** την **Δευτέρα 7 Απριλίου**

όπως την έχει ορίσει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας...

Πρόκειται για μια συγκυρία ιδιαίτερη για την Ελλάδα καθώς ο εορτασμός βρίσκει τον ιό του Δυτικού Νείλου και τη λοίμωξη που αυτός προκαλεί μέσω των κουνουπιών εγκατεστημένο και σε πλήρη κυκλοφορία στη χώρα μας.

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας, το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) διοργανώνει τη Δευτέρα 7 Απριλίου 2014 δράσεις για την ενημέρωση του κοινού για τα μέτρα ατομικής προστασίας από τους διαβιβαστές. Εξειδικευμένο προσωπικό θα βρίσκεται σε ειδικά διαμορφωμένα stands στην Αθήνα (Πλατεία Κλαυθμώνος από 10:00 – 15:00) και στη Θεσσαλονίκη (Πλατεία Αριστοτέλους από 09:00 – 18:00).

Οι διαβιβαστές (vectors), όπως κουνούπια, σκνίπες, τσιμπούρια, κοριοί κλπ μεταδίδουν μικροοργανισμούς και παράσιτα σε ζώα και ανθρώπους. Τα νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές εμφανίζονται πιο συχνά σε τροπικές περιοχές και μέρη όπου η πρόσβαση σε ασφαλές πόσιμο νερό είναι προβληματική και δεν υπάρχει σύστημα διαχείρισης αποβλήτων.

Ποιες ασθένειες καταγράφονται στην Ελλάδα

Ωστόσο, και στην Ελλάδα ενδημούν τα τελευταία χρόνια διαβιβαστές υπαίτιοι για μολυσματικές νόσους: τα κουνούπια. Η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου και η ελονοσία θεωρούνται μείζονα προβλήματα δημόσιας υγείας. Μάλιστα, η διασπορά του ιού

του Δυτικού Νείλου για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά υποδηλώνει την εγκατάσταση του ιού στην Ελλάδα και αναμένεται η κυκλοφορία του να συνεχιστεί και το φετινό καλοκαίρι.

Η παγκοσμιοποίηση του εμπορίου, η κλιματική αλλαγή και η αστικοποίηση επιδρούν στη μετάδοση των νοσημάτων που μεταδίδονται με διαβιβαστές. Έτσι, τα νοσήματα αυτά εμφανίζονται σε ολοένα περισσότερες χώρες.

Τα τελευταία χρόνια δράσεις και πρωτοβουλίες σε περιφερειακό και παγκόσμιο επίπεδο –με την υποστήριξη κοινωφελών ιδρυμάτων, Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων, του ιδιωτικού τομέα και της επιστημονικής κοινότητας– βοήθησαν ώστε να μειωθούν τα κρούσματα και οι θάνατοι που οφείλονται σε νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές, όπως η ελονοσία.

Όσον αφορά σε άλλα επιτηρούμενα νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές στην Ελλάδα καταγράφονται κάθε χρόνο κρούσματα λείσμανιασης, έχει καταγραφεί ένα κρούσμα αιμορραγικού πυρετού Κριμαίας - Κονγκό (το 2008) ενώ δυνητικά, εκτιμάται ότι υπάρχει η πιθανότητα μετάδοσης του δάγκειου πυρετού, καθώς σε διάφορες περιοχές της χώρας υπάρχει ο κατάλληλος διαβιβαστής – κουνούπι (κουνούπι τίγρης).

Πως μπορούν να προστατευτούν οι πολίτες

Το ΚΕΕΛΠΝΟ υπενθυμίζει την ανάγκη λήψης μέτρων ατομικής προστασίας από τους διαβιβαστές (κουνούπια, σκνίπες, τσιμπούρια), σε όλες τις περιοχές της χώρας,. Τα μέτρα πρόληψης περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων

- Κατάλληλα ενδύματα, όπως μακριά μανίκια και παντελόνια. Πιο αποτελεσματικά είναι τα φαρδιά και ανοιχτόχρωμα ρούχα.
- Χρήση ανεμιστήρων ή κλιματιστικών: Ο δροσερός αέρας μειώνει την δραστηριότητα των κουνουπιών και η χρήση ανεμιστήρων (ιδίως οροφής) δυσχεραίνει την προσέγγισή τους.
- Χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα.
- Αντι-κουνουπικά πλέγματα (σήτες) σε παράθυρα, φεγγίτες και αεραγωγούς τζακιού.
- Χρήση εντομοκτόνων στον αέρα. Τα εντομοκτόνα δεν πρέπει να εφαρμόζονται στο δέρμα.
- Απομάκρυνση του στάσιμου νερού από λεκάνες, γλάστρες, παλιά λάστιχα υδρορροές και άλλα μέρη του κήπου, ώστε να μην έχουν πρόσβαση τα κουνούπια σε λιμνάζοντα νερά που αποτελούν σημεία εναπόθεσης των αυγών τους.
- Χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος για τον φωτισμό των εξωτερικών χώρων.
- Κούρεμα γρασιδιού, θάμνων, φυλλωσιών (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο τα κουνούπια).

- Πότισμα κατά προτίμηση τις πρωινές ώρες.