



Το μεγαλύτερο ποσοστό των κτιρίων στην Ελλάδα χαρακτηρίζεται από κακή μόνωση ή από πλήρη απουσία αυτής (κτίρια προ του 1979), υπερδιαστασιοποιημένα συστήματα θέρμανσης, καθώς και από έλλειψη αυτοματισμών. Αν λάβει κανείς υπ' όψιν και την ελλιπή συντήρηση αλλά και τις λανθασμένες ρυθμίσεις στα συστήματα θέρμανσης, αυτά καθίστανται ενεργοβόρα και κατά συνέπεια αντισυμβατικά. Παρακάτω παρατίθενται κάποιες προτεινόμενες λύσεις για μείωση του κόστους θέρμανσης:

### **Αντικατάσταση λέβητα και καυστήρα ή αλλαγή καυσίμου (π.χ. φυσικό αέριο)**

Η μετατροπή από πετρέλαιο σε αέριο είναι σχετικά εύκολη, είτε με αλλαγή μόνο του καυστήρα, είτε με εγκατάσταση νέου λέβητα συμπίκνωσης, όπου η συνολική εξοικονόμηση ξεπερνάει συνήθως το 50%.

Στις περισσότερες περιπτώσεις ο λέβητας είναι υπερδιαστασιοποιημένος (υπερκαλύπτει δηλαδή τις απαιτήσεις του κτιρίου που πρόκειται να θερμάνει, με αποτέλεσμα να καταναλώνει μεγαλύτερη ποσότητα καυσίμου απ' ό,τι χρειάζεται). Επιπρόσθετα, ανάλογα με την παλαιότητα και την αντοχή του λέβητα, μπορεί να κριθεί αναγκαία η αντικατάστασή του για λόγους μη αποδοτικής λειτουργίας, εξοικονομώντας έως 30% καύσιμο με νέο λέβητα και έως 50% με λέβητα συμπυκνώσεως. Ένα σύστημα θέρμανσης με φυσικό αέριο

είναι κατά προσέγγιση τουλάχιστον 35% πιο οικονομικό, σε σχέση με το πετρέλαιο. Η μετατροπή από πετρέλαιο σε αέριο είναι σχετικά εύκολη, είτε με αλλαγή μόνο του καυστήρα, είτε με εγκατάσταση νέου λέβητα συμπίκνωσης, όπου η συνολική εξοικονόμηση ξεπερνάει συνήθως το 50%.

### **Σωστή συντήρηση συστημάτων θέρμανσης σε τακτά χρονικά διαστήματα**

Η ετήσια συντήρηση του συστήματος θέρμανσης πετρελαίου ή αερίου από πιστοποιημένο τεχνικό μεγιστοποιεί την απόδοση λειτουργίας, εξασφαλίζει την ασφάλεια, επιμηκώνει τη διάρκεια ζωής του και περιορίζει τις βλάβες. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι πρέπει να γίνει σχολαστικός καθαρισμός του λέβητα, να ρυθμιστεί σωστά ο καυστήρας, καθώς και η θερμοκρασία λειτουργίας. Με τη σωστή συντήρηση επιτυγχάνεται μείωση κατανάλωσης καυσίμου έως 15%.

### **Αντιστάθμιση καιρικών συνθηκών**

Η αντιστάθμιση καιρικών συνθηκών είναι ένας αυτοματισμός με αισθητήριο εξωτερικής θερμοκρασίας που ρυθμίζει τη θερμοκρασία νερού προς τα θερμαντικά σώματα, σύμφωνα με την τρέχουσα ζήτηση θέρμανσης. Όσο πιο ήπιες είναι οι καιρικές συνθήκες τόσο χαμηλότερη χρειάζεται να είναι η θερμοκρασία του νερού, καταναλώνοντας έτσι λιγότερο καύσιμο, οικονομία δηλαδή έως και 30%.

### **Υδραυλική εξισορρόπηση**

Λόγω μη ρυθμισμένων δικτύων, το ζεστό νερό κατευθύνεται κυρίως στα κοντινότερα θερμαντικά σώματα και ελλιπώς στα υπόλοιπα. Τοποθετώντας τις ανάλογες βάνες εξισορρόπησης δεν έχουμε μόνο την απαιτούμενη θερμική άνεση σε όλους τους χώρους αλλά και εξοικονόμηση καυσίμου έως και 15%.

### **Αλλαγή κυκλοφορητή**

Οι συμβατικοί κυκλοφορητές είναι ενεργοβόροι, με πολύ χαμηλό βαθμό απόδοσης. Η αντικατάσταση του παλαιού κυκλοφορητή με ηλεκτρονικό κυκλοφορητή Inverter με Δείκτη Ενεργειακής Απόδοσης (EEI)  $\leq 0,23$  μπορεί να προσφέρει εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας από 40% έως και 90%.

Πρακτικές συμβουλές σε ατομικό επίπεδο οι οποίες περιορίζουν την οικιακή κατανάλωση:

Ρύθμιση του θερμοστάτη στους 18-19 βαθμούς Κελσίου το χειμώνα.

Χαμηλώνοντας το θερμοστάτη μόλις ένα βαθμό, κερδίζουμε μέχρι και 10%.

Ρύθμιση του θερμοστάτη στους 16 βαθμούς Κελσίου κατά την απουσία μας από το χώρο.

Διακοπή της λειτουργίας των καλοριφέρ στα δωμάτια που δεν χρησιμοποιούνται και διατήρηση κλειστών θυρών για τα δωμάτια αυτά.

Ρύθμιση της θερμοκρασίας με θερμοστατικούς διακόπτες σε κάθε σώμα, ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε δωματίου.

Τοποθέτηση πίσω από τα σώματα, θερμομονωτικών πλακών ή αλουμινόχαρτων, τα οποία επιστρέφουν τη θερμότητα στο χώρο.

Εξαέρωση των σωμάτων κάθε φθινόπωρο.

naftemporiki.gr