



Με ένα από τα σπάνια και πιο ενδιαφέροντα φαινόμενα της φύσης θα υποδεχτούμε την έλευση της φετινής εαρινής περιόδου: μία ολική **έκλειψη Ηλίου**, το μεσημέρι της **Παρασκευής 20 Μαρτίου**, περίπου 13 ώρες πριν από την Εαρινή Ισημερία.

Η σκιά της Σελήνης θα καλύψει πλήρως τον ηλιακό δίσκο, λίγο πριν από τις 12:00 της Παρασκευής, όμως ελάχιστοι θα είναι οι τυχεροί κάτοικοι της Ευρώπης, οι οποίοι θα είναι σε θέση να δουν το φαινόμενο σε όλο του το μεγαλείο.

**Η έκλειψη θα γίνει ορατή ως ολική**

για περίπου δυόμιση λεπτά, μόνο από τις

**Νήσους Φερόες**

, ανάμεσα στη Βρετανία και την Ισλανδία, και από το

**αρχιπέλαγος Σβάλμπαρντ**

στην Αρκτική.

**Νοτιότερα, το φαινόμενο θα είναι ορατό ως μερική έκλειψη.** Στη χώρα μας συγκεκριμένα, θα δούμε το ήμισυ σχεδόν του ηλιακού δίσκου να καλύπτεται από τη Σελήνη. Κατά προσέγγιση, οι ώρες κατά τις οποίες το φαινόμενο θα είναι ορατό από διάφορες περιοχές της **Ελλάδας,**

σύμφωνα με το [timeanddate.com](http://timeanddate.com), είναι οι εξής:

**Αθήνα**

Εναρξη μερικής έκλειψης: 10:40

Μέγιστο έκλειψης: 11:44

Τέλος μερικής έκλειψης: 12:50

**Θεσσαλονίκη**

Εναρξη μερικής έκλειψης: 10:40

Μέγιστο έκλειψης: 11:46

Τέλος μερικής έκλειψης: 12:55

### **Πάτρα**

Εναρξη μερικής έκλειψης: 10:36

Μέγιστο έκλειψης: 11:41

Τέλος μερικής έκλειψης: 12:48

### **Ηράκλειο**

Εναρξη μερικής έκλειψης: 10:43

Μέγιστο έκλειψης: 11:43

Τέλος μερικής έκλειψης: 12:45

Η **παρατήρηση της έκλειψης** θα πρέπει να γίνει μόνο με ηλιακά φίλτρα ή ειδικά γυαλιά ηλίου, τα οποία κυκλοφορούν στο εμπόριο από εξειδικευμένα καταστήματα. Τα γυαλιά αυτά προστατεύουν 100% από όλες τις επικίνδυνες ακτινοβολίες, παρέχοντας απόλυτη ασφάλεια στην παρατήρηση του φαινομένου. Οι επιστήμονες, επίσης, προειδοποιούν ότι θα πρέπει να αποφεύγονται πρακτικές που ακολουθούσαν ορισμένοι στο παρελθόν, όπως καπνισμένα γυαλιά, μαυρισμένα φωτογραφικά φιλμ, CD κ.λπ., καθώς δεν παρέχουν την κατάλληλη προστασία.

Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δείξουν οι **γονείς που έχουν μωρά**. Οι ειδικοί συνιστούν να τα κρατήσουν μέσα στο σπίτι καθ' όλη τη διάρκεια της έκλειψης, καθώς (ειδικά κατά τη μεταφορά τους με καροτσάκια ή την παραμονή τους στα πορτ-μπεμπέ όπου βρίσκονται ξαπλωμένα) είναι δύσκολο να τα ελέγχουν για να μη σηκώσουν τα μάτια τους στον ουρανό έστω και για λίγα δευτερόλεπτα!

Αξιίζει, τέλος, να σημειωθεί ότι **η τελευταία ολική έκλειψη Ηλίου πραγματοποιήθηκε στις 3 Νοεμβρίου 2013**

. Για την επόμενη, η οποία θα είναι ορατή από την Ευρώπη, οι κάτοικοι της Γηραιάς Ηπείρου θα πρέπει να περιμένουν έντεκα χρόνια, καθώς

**θα**

**πραγματοποιηθεί στις 12 Αυγούστου 2026.**