



Για τη «νόσο των λεγεωνάριων» ενημερώνει τους πολίτες το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, με αφορμή περιστατικά που καταγράφονται και στην Ελλάδα. ...

Όπως εξηγεί, η λεγεωνέλλωση είναι μια οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού, που προκαλείται από τα βακτηρίδια του γένους *Legionella* και εμφανίζεται με δύο μορφές:

- Τον πυρετό Pontiac, που αποτελεί αυτοπεριοριζόμενη λοίμωξη που μοιάζει με γριπώδη συνδρομή και

- Τη νόσο των λεγεωνάριων, που εκδηλώνεται κυρίως ως πνευμονία και είναι δυνητικά θανατηφόρα σε ποσοστό περίπου 5-30% των κρουσμάτων.

Σύμφωνα με το ΚΕΕΛΠΝΟ, η λεγιονέλλα είναι ένα βακτηρίδιο ευρέως διαδεδομένο στη φύση, που απαντάται στο υδάτινο περιβάλλον και μπορεί να αποικίσει όλα τα συστήματα ύδρευσης, τόσο το δίκτυο παροχής θερμού, όσο το δίκτυο παροχής κρύου νερού (ιδανικές συνθήκες πολλαπλασιασμού παρουσιάζονται στο δίκτυο διανομής νερού σε θερμοκρασίες από 20-50°C). Η μετάδοση της νόσου γίνεται με εισπνοή του βακτηριδίου, όταν νερό που είναι μολυσμένο διασκορπίζεται στον αέρα υπό μορφή σταγονιδίων (αεροζόλ, ντους).

Για την πρόληψη εμφάνισης της νόσου απαιτείται η συστηματική λήψη κατάλληλων μέτρων για τη σωστή λειτουργία των υδραυλικών και κλιματιστικών εγκαταστάσεων με υδρόψυκτους πύργους ψύξης, ιδιαίτερα σε χώρους όπως ξενοδοχειακές εγκαταστάσεις, αθλητικές εγκαταστάσεις, υδάτινα πάρκα, νοσοκομεία, ιαματικά λουτρά, κρουαζιερόπλοια, αλλά και η αποφυγή δημιουργίας εστίας μόλυνσης στα σημεία των δικτύων όπου παρατηρείται συχνή αυξομείωση της θερμοκρασίας και εμφανίζονται εναποθέσεις αλάτων και ξένων σωμάτων γενικότερα.

Το ΚΕΕΛΠΝΟ τονίζει ότι η νόσος των λεγεωνάριων δεν μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο, ούτε μέσω της χρήσης οικιακών κλιματιστικών ή κλιματιστικών αυτοκινήτων που διαθέτουν αερόψυκτο σύστημα, και πως η συνήθης θεραπεία περιλαμβάνει την ενδοφλέβια χορήγηση αντιβιοτικών.

Το ΚΕΕΛΠΝΟ καταγράφει τα κρούσματα της νόσου μέσω του συστήματος υποχρεωτικής δήλωσης νοσημάτων και ενημερώνει άμεσα τις αρμόδιες τοπικές υπηρεσίες προκειμένου, όπου είναι απαραίτητο, να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα πρόληψης.

Κατά το 2017 παρατηρήθηκε αύξηση στα κρούσματα λεγεωνάριων σε ταξιδιώτες σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες, όπως η Γαλλία, η Ιταλία, η Ισπανία και η Ελλάδα.

Πως να καθαρίσετε μόνοι σας το κλιματιστικό



Τα φίλτρα του air condition συσσωρεύουν σκόνη, μικρόβια και βακτηρίδια τα οποία μπορεί να αποτελέσουν κίνδυνο για την υγεία τη δική σας και των παιδιών σας...

Ο καθαρισμός και η συντήρηση του κλιματιστικού, είναι απαραίτητα για την καλή ποιότητα του αέρα που μεταφέρεται στον χώρο. Δεν χρειάζεται να φέρεις κάποιο ειδικό για να κάνει τον καθαρισμό, μπορείς να το κάνεις μόνη σου με πολύ απλές κινήσεις.

Τι θα χρειαστείς:

- Μια τρόμπα, την οποία θα την βρεις σε σούπερ μάρκετ (κοστίζει 22-25 ευρώ).
- Ένα καλό καθαριστικό
- Ένα απλό πινέλο (μεσαίου μεγέθους)

- Ένα κατσαβίδι σταυρωτό

- Μια σκάλα ή μια καρέκλα

Πως θα κάνεις τον καθαρισμό:

- Άνοιξε τη «μάσκα» του κλιματιστικού και αφαίρεσε τα 2 φίλτρα. Καθάρισε τα με κρύο νεράκι στο μπάνιο.

- Κάτω από τα φίλτρα βρίσκεται ο εξατμιστής του κλιματιστικού. Γέμισε την τρόμπα με νερό που έχεις διαλύσει καθαριστικό, και χρησιμοποίησε τη για να ψεκάσεις τον εξατμιστή.

- Με το πινέλο, καθάρισε τις επιφάνειες.

- Για να αφαιρέσεις όλο το καθαριστικό, γέμισε και πάλι την τρόμπα, αυτή τη φορά μόνο με νερό. Ψέκασε και καθάρισε πάλι με το πινέλο.

- Συμπληρωματικά μπορείς με ένα υγρό πανί να περάσεις όλη την εσωτερική μονάδα του κλιματιστικού.

- Για την εξωτερική μονάδα του κλιματιστικού, αρκεί ένα καλό πλύσιμο κυρίως στο πίσω μέρος (το οποίο γίνεται με ένα λάστιχο, που πλένεις το μπαλκόνι). Μη φοβηθείς να ρίξεις νερό πάνω στο κλιματιστικό, ακόμη και με πίεση, είναι ασφαλές!

Extra Tip: Πώς αλλιώς μπορείς να καθαρίσεις τα φίλτρα:

Τα φίλτρα του κλιματιστικού θέλουν συχνό καθαρίσμα, γιατί εκεί μαζεύεται σκόνη, βακτηρίδια και ακάρεα. Μπορείς να τα βγάλεις και να τα πλύνεις με σαπουνόνερο αλλά καλύτερο είναι να τα καθαρίσεις με ξύδι:

- Σε μια μεγάλη λεκάνη βάλε μισό φλιτζάνι ξύδι και μισό φλιτζάνι ζεστό νερό.

- Βγάλε τα φίλτρα από το κλιματιστικό, τίναξε τα για να φύγει η σκόνη και στην συνέχεια να τοποθέτησε τα μέσα στο μείγμα.

- Άφησε τα εκεί για περίπου 1 ώ ρα.

- Τίναξε τα και άφησε τα να στεγνώ σουν στον ήλιο.

- Στη συνέχεια μπορείς να τα βάλεις ξανά μέσα στο κλιματιστικό.