

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις, ο καρκίνος και ο σακχαρώ -δης διαβήτης χαρακτηρίζονται από τους ειδικούς ως οι μάστιγες του σύγχρονου κόσμου, ενώ σοβαρότατη...

απειλή για την υγεία συνιστούν οι οφθαλμολογικές παθήσεις που μπορεί να οδηγήσουν σε τύφλωση, παρά τις διαθέσιμες νέες διαγνωστικές και θεραπευτικές μεθόδους.
Επιπλέον, οι επιπτώ σεις σύγχρονου τρόπου ζωής και της οικονομικής δυσπραγίας που κυριαρχεί επηρεάζουν την ψυχική υγεία και ευθύνονται για την αύξηση των ψυχιατρικώ ν διαταραχώ ν. Τα παραπάνω είναι μόνο κάποια από τα θέματα που θα συζητηθούν στην διάρκεια του 27ου Ιατρικού Συνεδρίου Ενόπλων Δυνάμεων που θα διεξαχθεί από τις 18 έως τις 20 Οκτωβρίου στη Θεσσαλονίκη.
Σύμφωνα με τους διοργανωτές του συνεδρίου, οι καρδιαγγειακές παθήσεις ευθύνονται σήμερα για περισσότερους από 17 εκατομμύρια θανάτους σε όλο τον κόσμο, οι οποίοι αποτελούν πάνω από το 30% της παγκόσμιας θνησιμότητας. Το πλέον απογοητευτικό, όμως, είναι ότι η "έκρηξη" αυτή αναμένεται να συνεχιστεί και τα επόμενα χρόνια, καθώ ς εκτιμάται ότι μέχρι το 2025 ο αριθμός των θανάτων από καρδιαγγειακά νοσήματα αναμένεται να ξεπερνά τα 25 εκατομμύρια.
Εξάλλου, όπως προκύπτει και από τα στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, ο καρκίνος αποτελεί στις μέρες μας μια από τις κύριες αιτίες θανάτου παγκοσμίως. Το 2010 η νόσος αντιστοιχούσε σε 7,6 εκατομμύρια θανάτους (21% περίπου του συνόλου των θανάτων σε παγκόσμια κλίμακα), αριθμός που αναμένεται να συνεχίσει να αυξάνεται, με περίπου 13,1 εκατομμύρια θανάτους το 2030 σε διεθνές επίπεδο. Στην Ελλάδα, διαγιγνώ σκονται άνω των 20.000 νέων περιπτώ σεων νεοπλασματικώ ν ασθενειώ ν σε άνδρες και άνω των 15.000 σε γυναίκες ετησίως. Οι συχνότερες νεοπλασίες στον ανδρικό πληθυσμό είναι οι καρκίνοι του πνεύμονα, του προστάτη, της ουροδόχου κύστης, του παχέος εντέρου και του ήπατος, ενώ μεταξύ των Ελληνίδων συχνότερα εμφανίζεται ο καρκίνος του μαστού, του παχέος εντέρου, του πνεύμονα, των ωοθηκώ ν και της μήτρας.
Σε ό,τι αφορά τον σακχαρώ δη διαβήτη, η νόσος υπολογίζεται ότι σήμερα αποτελεί τη 12η αιτία θανάτου παγκοσμίως και προβλέπεται ότι το 2030 θα είναι η 7η, ενώ οι διαβητικοί εμφανίζουν διπλάσια θνησιμότητα σε σύγκριση με τον υπόλοιπο πληθυσμό. Στην Ελλάδα, το ποσοστό των πασχόντων από διαβήτη το 2003 ήταν 57,1%, ένα από τα μεγαλύτερα της Ευρώ πης, και για τις επόμενες δεκαετίες οι επιστημονικές προβλέψεις συνηγορούν υπέρ της μεγάλης αύξησης του επιπολασμού της νόσου στη χώ ρα μας.
Ταυτόχρονα, είναι χαρακτηριστικό ότι οφθαλμολογικές παθήσεις όπως εκείνες της

ωχράς κηλίδας συνιστούν, πλέον, μια σοβαρότατη "απειλή" για την όρασης εκατομμυρίων ανθρώ πων σε ολόκληρο τον κόσμο. Η ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς αποτελεί την κύρια αιτία τύφλωσης των πασχόντων ηλικίας άνω των 60 ετώ ν, το διαβητικό οίδημα της ωχράς αποτελεί την κύρια αιτία τύφλωσης των ατόμων εργασιακής ηλικίας που πάσχουν από σακχαρώ δη διαβήτη, ενώ και το οίδημα της ωχράς, που οφείλεται σε θρόμβωση φλεβώ ν του αμφιβληστροειδούς, αποτελεί συχνή αγγειακή αιτία τύφλωσης για τους ενήλικες.
Επιπλέον, οι επιπτώ σεις του σύγχρονου τρόπου ζωής και της οικονομικής δυσπραγίας που κυριαρχεί στα ευρύτερα κοινωνικά στρώ ματα, φαίνεται ότι θα ακολουθούν την παθούσα γενιά και θα την επηρεάζουν για απροσδιόριστο χρονικό διάστημα, καθώ ς οι σημερινοί Έλληνες πολίτες διακατέχονται από συναισθήματα παραμέλησης και μη σεβασμού, τα οποία εξαπλώ νονται όλο και περισσότερο και δημιουργούν το κλίμα της "ατομικής και κοινωνικής ψυχικής διαταραχής".

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ