

Καναδοί επιστήμονες ανακοίνωσαν ότι δοκίμασαν με επι-τυχία σε γέρικα ποντίκια με συμπτώ ματα άνοιας ένα πει-ραματικό φάρμακο που βελτιώ νει τη μνήμη και...

ξανανιώ νει τον εγκέφαλο.
Οι κλινικές δοκιμές σε ανθρώ πους αναμένεται να αρχίσουν μέσα στην επόμενη διετία, με στόχο -αν όλα πάνε εξίσου καλά όπως με τα πειραματόζωα- την ανάπτυξη ενός χαπιού που θα βοηθά τους ανθρώ πους με Αλτσχάιμερ, με άλλες μορφές άνοιας ή απλώ ς με έκπτωση γνωστικώ ν λειτουργιώ ν λόγω της ηλικίας.
Οι ερευνητές, με επικεφαλής την καθηγήτρια Ετιέν Σιμπίλ του Κέντρου Εθισμού και Ψυχικής Υγείας του Τορόντο, που έκαναν τη σχετική ανακοίνωση σε επιστημονικό συνέδριο στην Ουάσιγκτον (δεν υπάρχει ακόμη επιστημονική δημοσίευση), σύμφωνα με το BBC και τη «Γκάρντιαν», ανέφεραν ότι ένα τέτοιο χάπι θα μπορούσαν να το παίρνουν καθημερινά οι άνθρωποι άνω των 55 έως 60 ετώ ν για να ενισχύουν τα εγκεφαλικά κύτταρά τους, όπως αναφέρει το Αθηναϊκό Πρακτορείο Ειδήσεων.
Τα τεστ στο εργαστήριο έδειξαν ότι τα γέρικα τρωκτικά που πήραν το φάρμακο είχαν πολύ καλύτερη μνήμη μέσα σε μισή μόνο ώ ρα από τη λήψη του και τα κατάφερναν σχεδόν τόσο καλά όσο τα νεαρά ποντίκια. Μετά από θεραπεία δύο μηνώ ν, τα εγκεφαλικά κύτταρα τους, που προηγουμένως είχαν μειωθεί, πολλαπλασιάσθηκαν και πάλι.
Οι ερευνητές ανέφεραν ότι το χάπι (ένα παράγωγο της βενζοδιαζεπίνης που δρα στους υποδοχείς του νευροδιαβιβαστή GABA στον εγκέφαλο) θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί επίσης σε ασθενείς με κατάθλιψη, σχιζοφρένεια ή άλλες ψυχικές διαταραχές, οι οποίοι επίσης εμφανίζουν έκπτωση γνωστικώ ν λειτουργιώ ν και μνήμης.
Τα πειράματα έδειξαν ότι η εν λόγω ουσία δεν «δουλεύει» στον εγκέφαλο των υγιώ ν νεαρώ ν ζώ ων, συνεπώ ς δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την περαιτέρω βελτίωση των γνωστικώ ν και μνημονικώ ν ικανοτήτων, αλλά μόνο για την αποκατάστασή τους.
Και άλλη μια ουσία
Στο ίδιο επιστημονικό συνέδριο της Αμερικανικής Ένωσης για την Πρόοδο της Επιστήμης (AAAS), που μεταξύ άλλων εκδίδει το κορυφαίο επιστημονικό περιοδικό «Science», μια ομάδα επιστημόνων από το Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια-Μπέρκλεϊ παρουσίασε δική της έρευνα, σύμφωνα με την οποία η έκπτωση της μνήμης μπορεί να οφείλεται και σε τοξικά μόρια που διαπερνούν τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό και διεισδύουν στον εγκέφαλο.
Η μελέτη με μαγνητικές τομογραφίες έδειξε ότι αυτός ο φραγμός γίνεται ολοένα πιο διαπερατός όσο γερνάει κανείς. Έτσι, ενώ το 30% έως 40% των σαραντάρηδων εμφανίζει κάποιες διαρροές στο «σύνορο» που προστατεύει τον εγκέφαλο τους, το

ποσοστό είναι αυξημένο στο 60% στους εξηντάρηδες. Επίσης η απεικόνιση του εγκεφάλου αποκάλυψε ότι στα σημεία της «διαρροής» ο εγκέφαλος εμφανίζει φλεγμονή.
Οι ερευνητές, με επικεφαλής την καθηγήτρια Ντανιέλα Κάουφερ, που έκαναν σχετικά πειράματα σε ποντίκια, ανακοίνωσαν ότι ανακάλυψαν μια χημική ουσία που σταματά τη ζημιά στον προστατευτικό φραγμό του εγκεφάλου, ώ στε να μην εμφανίζει πια φλεγμονή. Η ουσία φαίνεται να αντιστρέφει τα σημάδια της γήρανσης στον εγκέφαλο των ζώ ων.
Όμως το πρόβλημα είναι -κάτι που αφορά και τις δύο επιστημονικές ανακοινώ σεις- ότι μέχρι σήμερα έχει συμβεί πολύ συχνά οι κατά καιρούς ενθαρρυντικές ανακαλύψεις σε ποντίκια να μην έχουν ισχύ και στους ανθρώ πους, όταν αργότερα γίνονται κλινικές δοκιμές. Γ' αυτό, παρά την αισιοδοξία, κανείς καλά θα κάνει να κρατά μικρό καλάθι...

ΑΠΕ-ΜΠΕ