



Μετά από τόσες ν μέρες ν εγκλεισμού ν στο σπίτι η ν βαρεμάρα των παιδιών ν έχει χτυπήσει «κόκκινο». ν Όμως και η υπομονή των γονιών ν δοκιμάζεται καθώ ς...

έχουν στερήσει από ιδέες και δεν μπορούν να σκεφτούν με ποιους άλλους τρόπους να απασχολήσουν τα παιδιά τους.

Επειδή αυτό είναι ένα κοινό πρόβλημα και απασχολεί όλους τους γονείς, αποφασίσαμε να σας παρουσιάσουμε ιδέες απασχόλησης των παιδιών ν μέσα στο σπίτι ανά ηλικίες.

Σήμερα ξεκινάμε από τα πιο μικρά παιδιά, 1- 3 ετών ν, που συνήθως θέλουν και τη δική σας συμμετοχή στο παιχνίδι και τις επόμενες μέρες θα ακολουθήσουν και για άλλες ηλικίες.

Τι περιλαμβάνει το «πρόγραμμα βαρεμάρας» για παιδιά 1- 3 ετών ν:

Παιχνίδια με νερό

Βάλτε τους στη βεράντα μια λεκάνη με νερό και γεμίστε τη με παιδικά παιχνίδια. Θα διασκεδάσουν όσο δεν φαντάζεστε. Μη σκέφτεστε τα νερά, μπορείτε να τα καθαρίσετε εύκολα.

Αν δεν θέλετε να νερά στο μπαλκόνι, γεμίστε τη μπανιέρα με νερό, βάλτε μέσα τα αγαπημένα τους παιχνίδια και αφήστε τα παιδιά να παίξουν.

Μουσική και κίνηση

Βάλτε ένα βίντεο με τα αγαπημένα του τραγούδια και ξεκινήστε να χορεύετε κάνοντας συγκεκριμένες κινήσεις. Με αυτό τον τρόπο το παιδί σε αυτή την ηλικία μαθαίνει να συντονίζει τις κινήσεις του.

Κατασκευές με πλαστελίνη

Από τις πιο αγαπημένες δραστηριότητες των μικρών ν παιδιών ν είναι το πλάσιμο της πλαστελίνης. Μπορείτε να το βοηήσετε να φτιάξετε διάφορα ζώακια, όπως στο βίντεο που θα δείτε.

Χειροτεχνίες

Τα παιδιά ηλικίας 2-3 ετών ν λατρεύουν να χρησιμοποιούν τα χεράκια τους. Δώ στε τους κομματάκια χρωματιστού χαρτιού ακόμα και υφάσματος και αφήστε τα να τα κολλήσουν με μια υγρή κόλλα (πάντα υπό την επίβλεψή σας).

Μπορείτε επίσης να τους δώ σετε μακαρόνια, καλαμάκια, φύλλα προκειμένου το

αποτέλεσμα να γίνει ακόμα πιο εντυπωσιακό. Προσοχή με τα μικρά αντικείμενα, υπάρχει ο κίνδυνος να τα βάλει στο στόμα του και να πνιγεί.

Μια εξίσου εύκολη ιδέα για αυτή την ηλικία είναι οι κατασκευές με σφουγγάρια.

Φωνές ζώων

Κατεβάστε στο κινητό σας ήχους από ζώα και ζητήστε από το παιδί σας να μαντέψει ποιο ζώο είναι. Αν έχετε βιβλία με ζωάκια μπορείτε να συνδυάσετε τον ήχο με την εικόνα.

Χρώματα

Τοποθετείστε μπροστά στο παιδί σας διάφορα πολύχρωμα αντικείμενα και ζητήστε να σας πει τι χρώμα έχουν.

Αριθμούς με ζωγραφική

Μπορεί να είναι μικρά ακόμα για να μάθουν τους αριθμούς όμως μέσα από τη ζωγραφική συνδυάζουν τη γνώση και τη μάθηση.

Επίσης, παζλ, κρυφό, διάβασμα παραμυθιών ακόμα και ασκήσεις γυμναστικής είναι μερικές ακόμα προτάσεις για να τις εντάξετε στο πρόγραμμα καθημερινής απασχόλησης των παιδιών σας.

Να θυμάστε ότι, όσο δύσκολη κι αν είναι αυτή η περίοδος, θα περάσει και θα επιστρέψουμε στην καθημερινότητά μας.

Mothersblog