



Τον κίνδυνο «εμβολιαστικού κενού» που θα δημιουργή-σει επιπλέον προβλήματα στη δημόσια υγεία, επισημαί-νουν οι ειδικοί. ...

Το γεγονός αυτό είναι πιθανό να προκύψει εάν διαπιστωθούν νέες, μεγάλες καθυστερήσεις στους παιδικούς εμβολιασμούς, όχι κατά του κορονοϊού φυσικά, αλλά όλων των υπόλοιπων επικίνδυνων ασθενειών, κατά των οποίων κυκλοφορούν αποτελεσματικά εμβόλια εδώ και χρόνια.

Το πρόβλημα εστιάζεται στο γεγονός πως οι γονείς, θορυβημένοι από την πανδημία και ερμηνεύοντας κατά το δοκούν τις οδηγίες περί κοινωνικής αποστασιοποίησης και lock down της πολιτείας, αποφεύγουν και τις προγραμματισμένες επισκέψεις των παιδιών τους στους παιδίατρους. Ως αποτέλεσμα, τα παιδιά δεν εμβολιάζονται όπως πρέπει, στην ώρα που πρέπει, με αποτέλεσμα ουσιαστικά και εν μέσω της πανδημίας του κορονοϊού, να μένουν «ακάλυπτα» έναντι άλλων, επικίνδυνων ή ακόμα και θανατηφόρων ιών, λοιμώξεων και λοιμωδών ασθενειών.

Ειδικά κατά την περίοδο του πρώτου lock down στη χώρα μας, την άνοιξη του 2020, οι ειδικοί κατέγραψαν πράγματι «εμβολιαστικό κενό», καθώς ελάχιστοι ήταν εκείνοι που προχώρησαν κανονικά στους προγραμματισμένους εμβολιασμούς των παιδιών τους.

Συστάσεις από το υπουργείο Υγείας

Οι γονείς, στην προσπάθειά τους να κρατήσουν τα παιδιά τους ασφαλή, αποφεύγουν τις επισκέψεις στα παιδιατρεία, με εντελώς αντίθετες συνέπειες, καθώς, τελικά, με αυτόν τον τρόπο τα εκθέτουν, σε μεγαλύτερους κινδύνους. Επιπλέον αυτού, χάνουν και οι ίδιοι την ευκαιρία να ενημερωθούν για διάφορα ζητήματα αναφορικά με την υγεία των παιδιών τους και τη γενική τους κατάσταση, αλλά και για επικίνδυνες και ύπουλες ασθένειες όπως είναι η Μηνιγγίτιδα Β'.

Εξάλλου, πρόσφατα το υπουργείο Υγείας επικαιροποίησε τις οδηγίες εμβολιασμού, τονίζοντας πως «ο εμβολιασμός είναι ασφαλής κατά την περίοδο της πανδημίας, εφόσον

τηρούνται οι απαραίτητοι κανόνες προστασίας, δεν αυξάνει την πιθανότητα λοίμωξης COVID-19 ή την πιθανότητα για εκδήλωση σοβαρότερης λοίμωξης, ούτε μειώνει την αποτελεσματικότητα ή την ασφάλεια του χορηγηθέντος εμβολίου».

Για τους λόγους αυτούς μάλιστα, ο γενικός Δημόσιας Υγείας Παναγιώτης Πρεζεράκος, με σχετική εγκύκλιό του, συστήνει έγκαιρο και πλήρη εμβολιασμό όλων των ηλικιακών ομάδων και άμεση συμπλήρωση των εμβολίων που καθυστέρησαν να χορηγηθούν. Παράλληλα στην ίδια εγκύκλιο τονίζεται πως «εκτός των παιδιών και των εφήβων, απαραίτητος είναι και ο εμβολιασμός των ενηλίκων και των εγκύων, καθώς και των ατόμων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες».

Μηνιγγίτιδα Β': Μια ύπουλη νόσος, για την οποία υπάρχει αποτελεσματικό εμβόλιο

Μία από τις πιο επικίνδυνες νόσους, ειδικά για τα βρέφη και τα νήπια, θεωρείται η Μηνιγγίτιδα Β', που προλαμβάνεται αποτελεσματικά μόνο μέσω του εμβολίου που κυκλοφορεί εδώ και μερικά χρόνια. Γιατροί και επιστήμονες χαρακτηρίζουν τη Μηνιγγίτιδα Β' μια «ύπουλη νόσο», καθώς εξελίσσεται ραγδαία, δεν είναι απλή και εύκολη η διάγνωσή της, ενώ μπορεί να προκαλέσει βαριές βλάβες, αναπηρίες, ακόμα και τον θάνατο. Προσβάλλει μωρά, νήπια, παιδιά και νεαρούς ενήλικες και αρχικά παρουσιάζει συμπτώματα που μοιάζουν με ένα απλό κρυολόγημα, γρίπη ή και κάποια ίωση. Πυρετός, έντονος πονοκέφαλος, αυχενική δυσκαμψία, εμετός, φωτοφοβία, αιμορραγικό εξάνθημα δημιουργούν αρχικά την εσφαλμένη εντύπωση ότι πρόκειται για κάτι σύνηθες που «θα περάσει γρήγορα», ωστόσο, αντιθέτως, εξελίσσεται ραγδαία, συχνά με μη αναστρέψιμα αποτελέσματα: Περίπου 1 στα 5 περιστατικά μηνιγγίτιδας μπορεί να έχει σοβαρές επιπλοκές, όπως μόνιμες αναπηρίες. Τα βρέφη και τα νήπια αποτελούν τις πιο ευάλωτες ηλικιακές ομάδες και ακολουθούν οι έφηβοι και οι νεαροί ενήλικες. Μάλιστα, τα βρέφη ηλικίας κάτω του ενός έτους διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο από τη Μηνιγγίτιδα Β'. Ένα ακόμα πολύ σημαντικό χαρακτηριστικό αυτής της ύπουλης ασθένειας είναι το γεγονός πως εκτιμάται ότι ένας στους δέκα ενήλικες φέρει το βακτήριο ασυμπτωματικά. Αυτό σημαίνει πως μπορεί να μεταφέρει τη νόσο, ιδίως σε νεαρά μέλη της οικογένειάς του, μέσω καθημερινών συνηθειών, όπως το μητρικό ή πατρικό φιλί, ο βήχας ή το φτάρνισμα, χωρίς καν να το γνωρίζει! Αξίζει να επισημάνουμε επίσης, πως ο εμβολιασμός κατά των υπόλοιπων τύπων μηνιγγίτιδας, είναι επίσης απαραίτητος, ωστόσο δεν προστατεύει τα παιδιά από την Μηνιγγίτιδα Β', για την οποία διατίθεται ειδικό εμβόλιο.

Είναι σαφές πως ο μοναδικός τρόπος για την αποτελεσματική και ασφαλή πρόληψη της Μηνιγγίτιδας Β', είναι ο έγκαιρος και πλήρης εμβολιασμός των παιδιών, ο οποίος δύναται να ξεκινήσει από την ηλικία των δύο μηνών και άνω. Οι τακτικές επισκέψεις στον παιδίατρο βοηθούν, ώστε οι γονείς να ενημερωθούν έγκαιρα για τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσουν, προκειμένου να θωρακίσουν κατά το καλύτερο δυνατό την υγεία των παιδιών τους.

Η πανδημία επιβεβαίωσε τη σπουδαιότητα των εμβολίων για την ανθρώπινη κοινωνία, για την παγκόσμια δημόσια υγεία. Τώρα που οι εμβολιασμοί κατά της νόσου COVID – 19 έχουν ξεκινήσει και η αρχή του τέλους έχει δρομολογηθεί, ας μην επιτρέψουμε σε άλλες ύπουλες ασθένειες να ανακάμψουν, ας τις κατατροπώσουμε με τη βοήθεια των εμβολίων που ήδη υπάρχουν για τα παιδιά μας!