



Τα ακάρεα σκόνης είναι μικροσκοπικά πλάσματα, σαν έ-ντομα, που τρέφονται με νεκρά ανθρώπινα δερματικά κύτταρα και τρίχωμα κατοικίδιων ζώων. ...

Πολλοί έχουν αλλεργική αντίδραση στις πρωτεΐνες από τα απόβλητα και τις σορούς τους. Τα ακάρεα σκόνης μπορούν επίσης να προκαλέσουν εξάρσεις άσθματος και εκζέματος. Όπως οι αράχνες, τα ακάρεα της σκόνης ανήκουν στην οικογένεια των αρθροπόδων. Σε μέγεθος είναι μικρότερα από ένα χιλιοστό, πολύ μικρά για να τα δει γυμνό ανθρώπινο μάτι. Από κοντά μοιάζουν με οκτάποδα λευκά ζώδια. Πού ζουν τα ακάρεα σκόνης

Ευδοκιμούν σε ζεστά, υγρά εσωτερικά περιβάλλοντα: τουλάχιστον 20 °C και 75-85% υγρασία.

Τα ακάρεα της σκόνης συρρέουν σε περιοχές του σπιτιού σας όπου περνάτε πολύ χρόνο. Συχνά εγκαθίστανται σε μαλακά υφάσματα και σκονισμένες περιοχές όπου μπορούν να τρέφονται με υγρασία και ξηρές νιφάδες δέρματος που οι άνθρωποι αποβάλλουν διαρκώς. Οι πιο συνηθισμένες περιοχές όπου μπορείτε να περιμένετε να βρείτε ακάρεα σκόνης είναι:

- Κλινοσκεπάσματα (μαξιλάρια, κουβέρτες, στρώματα κλπ)
- Επιπλά με ρουχισμό
- Χαλιά
- Κουρτίνες

-Λούτρινα παιχνίδια

Αλλεργίες από ακάρεα σκόνης

Οι αλλεργικές αντιδράσεις μπορεί να κυμαίνονται από ήπιες έως σοβαρές.

Πολλοί έχουν μια αλλεργική αντίδραση γνωστή ως αλλεργική ρινίτιδα. Μετά την εισπνοή πρωτεϊνών στα απόβλητα των ακάρεων σκόνης ή στα καθαυτά τα νεκρά ακάρεα, πολλοί εμφανίζουν συμπτώματα όπως φλεγμονή των ρινικών οδών, φτέρνισμα και βήχα. Αυτά τα συμπτώματα συχνά χειροτερεύουν, όταν σωματίδια σκόνης απελευθερώνονται στον αέρα μετά από οικιακές εργασίες, όπως ξεσκόνισμα ή σκούπισμα με ηλεκτρική σκούπα.

Τα ακάρεα σκόνης μπορούν επίσης να προκαλέσουν εξάρσεις σε άτομα με άσθμα ή έκζεμα.

Συμπτώματα αλλεργίας στα ακάρεα σκόνης

-Φτέρνισμα

-Βήχας

-Καταρροή

-Ρινική συμφόρηση

-Ερεθισμένα, κόκκινα, υγρά ή με φαγούρα στα μάτια

-Κνησμός στο δέρμα, στον λαιμό, στην μύτη ή στο στόμα

-Πονόλαιμος από οπισθορινική ενστάλαξη

-Συριγμός

-Σφίξιμο στο στήθος

-Δυσκολία στην αναπνοή

-Δυσκολία στον ύπνο λόγω κάποιου από τα παραπάνω συμπτώματα

Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να κυμαίνονται από ήπια έως σοβαρά, ανάλογα με το πόσο συχνά εκτίθεστε στα ακάρεα της σκόνης και εάν έχετε μια δερματική, αλλεργική ή αναπνευστική πάθηση.

Πηγή: health.com.