



της Ιατρού Κατερίνας Απόδιακου

Η αδιάκοπη χρήση κλιματιστικών εγκυμονεί κινδύνους για την υγεία μας. Λοιμώξεις αναπνευστικού, κρυολογήματα, ψύξεις είναι κάποια από αυτά. Μία λύση να αποφευχθούν εν μέρει τα προβλήματα, είναι η σωστή χρήση των κλιματιστικών (καλός καθαρισμός των φίλτρων) και όπως επισημαίνουν πνευμονολόγοι ανά τον κόσμο, σύμφωνα με έρευνες, το ιδανικό για τον οργανισμό μικροκλίμα είναι θερμοκρασίες 24 με 25οC και 65% υγρασία. Αυτές τις ιδανικές συνθήκες, μπορούμε εύκολα να τις επιτύχουμε με ένα σωστά συντηρημένο κλιματιστικό....

Η ψύξη είναι ένα συνηθισμένο φαινόμενο από την κατάχρηση του κλιματιστικού όπως επίσης η ξήρανση στο δέρμα και στους βλεννογόνους. Επικίνδυνος είναι και οι μύκητες και η σκόνη που επικάθονται και αναπτύσσονται στα συστήματα κλιματιστικού που ενδεχομένως να προκαλέσουν αλλεργία, ρινίτιδα και ερεθισμό του λαιμού.

Οι λοιμώξεις αναπνευστικού είναι αρκετά συνηθισμένες με κύριο σύμπτωμα το βήχα και τη δύσπνοια, ειδικά σε άτομα που πάσχουν από βρογχικό άσθμα ή χρόνια

βρογχίτιδα. Αυτά τα άτομα, το πιθανότερο είναι ότι θα παρουσιάσουν επιδείνωση της ασθένειας τους ειδικά όταν τα κλιματιστικά στα οποία εκτίθενται δεν έχουν καθαριστεί σωστά. Τα συμπτώματα στην αλόγιστη έκταση του κλιματιστικού είναι ψύξη, πυρετός και βήχας ξερός.

Η πλέον επικίνδυνη ασθένεια η οποία μπορεί να εκδηλωθεί είναι η νόσος των λεγεωναρίων. Μία νόσος, η οποία περιγράφηκε για πρώτη φορά πριν από μερικές δεκαετίες στις ΗΠΑ με την εμφάνιση μαζικών κρουσμάτων πνευμονίας σε ένα ξενοδοχείο. Πήρε το όνομά της επειδή εκδηλώθηκε σε πρόσωπα που παραβρέθηκαν σε μία Αμερικάνικη συγκέντρωση Λεγεώνων στη Φιλαδέλφεια το 1976, στην οποία προσεβλήθησαν 221 άτομα εκ των οποίων τα 34 απεβίωσαν. Τότε ανιχνεύτηκε το μικρόβιο λεγεωνέλα, το οποίο είχε μολύνει τα κλιματιστικά μηχανήματα. Η μετάδοση της νόσου γίνεται μέσω εισροής ή εισρόφησης μικροσταγονιδίων νερού που περιέχουν τον μικροοργανισμό. Μέχρι σήμερα δεν έχει τεκμηριωθεί η μετάδοση της συγκεκριμένης ασθένειας από τον ασθενή σε άλλα άτομα. Η νόσος των λεγεωναρίων εκδηλώνεται με πολύ υψηλό πυρετό, πονοκέφαλο, μυαλγίες, κατάπνωση, εύκολη κόπωση, βήχα και όσο εξελίσσεται η νόσος, ο ασθενής υποφέρει από πόνους στο στήθος, δύσπνοια, εμετούς, διάρροια, ακόμη και ψευδαισθήσεις. Χρειάζεται κατάλληλη αγωγή με αντιβιοτικά και νοσηλεία σε νοσοκομειακό ίδρυμα στο πνευμονολογικό τμήμα, ενώ η ίαση μπορεί να καθυστερήσει αρκετό καιρό.

Συνοψίζοντας λοιπόν, αντιλαμβανόμαστε όλοι, ότι είναι πολύ εύκολο να προφυλαχθούμε από όλα αυτά, διατηρώντας το κλιματιστικό καθαρό και σε ιδανική για εμάς θερμοκρασία.

Η Κατερίνα Απόδιακου είναι Ειδική Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος - Σιδηροδρόμου 8 Καλαμπάκα