

Αυτό είναι το θαυματουργό τσάι που σκοτώ νει τις τοξίνες και τα παράσιτα. Το παρακάτω ελιξίριο, πέραν...

του γεγονότος ότι συμβάλει λόγω των συστατικώ ν του και επιταχύνει την αποτοξίνωση του οργανισμού, έχει επίσης, αντιφλεγμονώ δεις ιδιότητες! Τα συστατικά του, όλα φυσικά, όταν αναμειχθούν δημιουργούν ένα δραστικό φάρμακο που σε αποτοξινώ νει και σκοτώ νει τα μικρόβια!

Ginger – Η πιπερόριζα βοηθάει στην αναγούλα, τα γαστρικά προβλήματα και τις ασθένειες του αναπνευστικού.
Κουρκουμάς – Εξαιρετικό μπαχαρικό με αντιγηραντικές, αντιφλεγμονώ δεις και αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Ευνοεί και το μεταβολισμό.
Κανέλα– Η κανέλα, πέρα από υπέροχη γεύση έχει και πάρα πολλές φαρμακευτικές ιδιότητες.
Extra Παρθένο Λάδι Καρύδας – Η καρύδα έχει πάρα πολλά θρεπτικά συστατικά και θεραπευτικές ιδιότητες. Βοηθάει στην αποβολή των μικροβίων και την αποτοξίνωση του οργανισμού.
Μέλι – Για χιλιάδες χρόνια, το μέλι είναι γνωστό για την αντιμικροβιακή, αντιφλεγμονώ δη δράση και βοηθάει στην καταπολέμηση μολύνσεων του δέρματος και την αποφυγή του στρες.
Αυτή είναι η συνταγή του ελιξιρίου, το οποίο θα σας βοηθήσει να καθαρίσετε το σώ μα σας.

1/2 κουταλιά ginger
½ κουταλιά του γλυκού κανέλα
½ κουταλιά του γλυκού κουρκουμά
1 κουταλιά του γλυκού λάδι καρύδας
1 κουταλιά του γλυκού μέλι
1 φλιτζάνι ζεστό νερό
Ανακατέψτε όλα τα συστατικά και απολαύστε, βελτιώ νοντας την υγεία σας.