

Χωρίς αυτά είναι σαν να πηγαίνετε ξυπόλυτη στ' αγκάθια, σαν να βγαίνετε στον πηγαισμό για την Ιθάκη χωρίς μεταφορικό, σαν να ανεβαίνετε το...

Έβερεστ με σαγιονάρες. Με μια λέξη: Απαραίτητα. Τόσο για εσάς, όσο και για το παιδί.

Ένα από τα πράγματα που συνειδητοποιεί, δυσκολεύεται να πιστέψει, αλλά τελικά χωνεύει κάθε μητέρα, από τη πρώ τη κιόλας μέρα που φέρνει στον κόσμο, και μετέπειτα στο σπίτι, ένα παιδί, είναι ότι από εδώ και πέρα η τσάντα της θα είναι σημαντικά πιο βαριά. Αρχικά ας συμφωνήσουμε ότι παύει να είναι μία, αφού, πλέον, στη ζωή και στις βόλτες σας με το μωρό προστίθενται τσάντες για πάμπερς, τσάντες για αλλαξιές, τσάντες για μπιμπερό, άλλες για παιχνίδια και άλλες για πιπίλες.

Και όλα αυτά για να είστε ετοιμοπόλεμη σε περίπτωση γκρίνιας, γοερών κλαμάτων ή άλλων εξίσου ευχάριστων απροόπτων. Ναι, η αλήθεια είναι πως το να βγαίνεις από το σπίτι μαζί με ένα μωρό δεν είναι αυτό που θα λέγαμε «εύκολο». Για να γλιτώσετε από την προετοιμασία (ή τουλάχιστον ένα μέρος αυτής) προτείνουμε κάποια αντικείμενα που μπορείτε να έχετε μόνιμα μέσα στο αυτοκίνητο σας ώστε να σας σώσουν την κατάλληλη στιγμή και να σας γλιτώσουν από έξτρα τρεξίματα. Άλλωστε η προνοητικότητα είναι η καλύτερη λύση για όλα.

Μωρομάντηλα
Το πιο προφανές και το πιο εύκολο. Συγχρόνως κι ένα από τα πιο πρακτικά πράγματα αφού θα σας χρησιμεύσουν σε ένα σωρό «εργασίες». Από τις αλλαγές πάνας μέχρι να καθαρίσετε τροφές που έπεσαν τυχόν πάνω στα ρούχα σας.

Αντισηπτικά μαντηλάκια ή αντισηπτικό υγρό χεριών
Όταν έρθει η ώρα για φαγητό, θα καθαρίσετε με αυτά τα χέρια των παιδιών σας τα οποία μετά από το παιχνίδι, έχουν πιάσει κάθε πιθανή επιφάνεια. Γιατί κάπως πρέπει να απολυμανθείτε κι εσείς μετά την όποια επαφή με την πάνα του μωρού.

Πλαστικές σακούλες σκουπιδιών
Που σκοπεύατε να ακουμπήσετε τη λερωμένη πάνα και το μωρομάντηλο; «Θα τα πετάξω», θα μου πείτε. Ναι αλλά αν εκεί που βρίσκεστε δεν κάδο σκουπιδιών;

Μια δεύτερη τσάντα με πάνες

Σε περίπτωση που ξεχάσετε την πρώ τη στο σπίτι (πράγμα λογικό αν αναλογιστείτε πόσες τσάντες έχετε να πάρετε πριν φύγετε), θα σας σώσει από το ψάχνετε ανοιχτό σούπερ μάρκετ ή φαρμακείο.

Κάποιο υγιεινό σνακ (ιδανικά και αλμυρό και γλυκό)

Γιατί μερικές φορές δεν υπάρχει τίποτα πιο εκνευριστικό από το επαναλαμβανόμενο «Μαμά πεινάω» μέχρι να επιστρέψετε στο σπίτι.

Μια αλλαξιό ρούχα

Τα παιδιά δεν φημίζονται για την ικανότητα τους να διατηρούνται καθαρά και στεγνά. Οπότε, αν κάτι συμβεί, και μετά χρειάζεται να συνεχίσετε τη βόλτα, δεν θα προβληματιστείτε για το αν πρέπει να περάσετε πρώτα από το σπίτι.

Μια αλλαξιό ρούχα για εσάς

Εσείς από μόνη σας μπορεί να μη λερωθείτε, αλλά όταν μπαίνει κι ένα παιδί με λερωμένα χέρια, μια ξαφνική τάση για εμετό ή άρνηση να φάει το φαγητό που του ετοιμάσατε στην εξίσωση, τα πάντα είναι πιθανά.

Καπέλο και αδιάβροχο

Επειδή, πλέον, οι εποχές αλλάζουν κάθε πέντε λεπτά, καλό είναι να είστε προετοιμασμένη είτε για έντονο ήλιο, είτε για μια ξαφνική μπόρα.

Γιογιό

Για τους προφανείς λόγους και ειδικά αν το παιδί σας βρίσκεται στη φάση που βγάζει το πάμπερ.

Κουτί πρώτων βοηθειών

Είτε για να φροντίσετε ένα γραντζουνισμένο αγκώνα, είτε για να δέσετε ένα τραύμα μέχρι να προβείτε στο πλησιέστερο νοσοκομείο.