



Εκείνες οι συσκευές που... διψούν για ρεύμα και ευθύνονται για το 50% του ρεύματος που καταναλώνει ένα νοικοκυριό είναι οι εξής πέντε...

Ψυγείο, το 1/3 της κατανάλωσης

Ο βασιλιάς της κατανάλωσης σε ένα σπίτι, χωρίς καμία αμφιβολία, είναι το ψυγείο, καθώς ευθύνεται για το 30,6% του ρεύματος που γράφουν τα ρολόγια.

Μην αφήνετε την πόρτα ανοιχτή, καθώς κάτι τέτοιο αναγκάζει το ψυγείο στη συνέχεια να δουλεύει εντονότερα για να επαναφέρει τη θερμοκρασία που χάθηκε.

Μη βάζετε ζεστό φαγητό στο ψυγείο. Όταν το κάνετε θα αναγκάσετε το ψυγείο να χρησιμοποιήσει περισσότερη ενέργεια προκειμένου να ισορροπήσει τη θερμοκρασία.

Προσέξτε τη θερμοκρασία. Για την ψύξη ιδανικές θεωρούνται οι θερμοκρασίες μεταξύ 2,2 με 3,3 βαθμούς Κελσίου και για την κατάψυξη θερμοκρασίες μεταξύ -17,8 με -15 βαθμούς Κελσίου.

Βεβαιωθείτε ότι δεν έχει πιάσει πάγο η κατάψυξη. Βεβαιωθείτε ότι οι πόρτες του κλείνουν καλά. Βεβαιωθείτε ότι η πλάτη του ψυγείου δεν είναι γεμάτη σκόνη και ότι αερίζεται καλά.

Τα πιο αποδοτικά ψυγεία είναι εκείνα της κατηγορίας A+++, τα οποία καταναλώνουν έως και 80% λιγότερο ρεύμα από τα ψυγεία κατηγορίας D.

Τηλεόραση, η αναμονή... σκοτώει

Μπορεί να μην της φαίνεται, αλλά ναι, η τηλεόραση είναι από τις βασίλισσες της κατανάλωσης σε ένα σπίτι. Ευθύνεται συνολικά για το 12% της κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος ενός νοικοκυριού.

Ο κύριος τρόπος για να εξοικονομήσετε ενέργεια από την τηλεόραση είναι απλά να τη... βγάξετε από την πρίζα. Κοινώς, μην την αφήνετε στο standby. Είναι χαρακτηριστικό ότι μια τηλεόραση σε κατάσταση αναμονής καταναλώνει την ίδια ενέργεια με έναν υπολογιστή σε πλήρη λειτουργία.

Επίσης, οι τηλεοράσεις με LED τεχνολογία καταναλώνουν 25% λιγότερη ενέργεια από ό,τι οι LCD τηλεοράσεις και 40% λιγότερο από ό,τι οι τηλεοράσεις με οθόνη πλάσμα.

Πλυντήρια ρούχων

Τα πλυντήρια ρούχων ευθύνονται για το 11,8% της κατανάλωσης ρεύματος ενός νοικοκυριού.

Για να εξοικονομήσει κάποιος χρήματα από τη χρήση του πλυντηρίου, δεν έχει παρά να πλένει σε σύντομα προγράμματα και σε χαμηλές θερμοκρασίες.

Εάν το πλυντήριό σας δεν διαθέτει την τεχνολογία εκείνη που αναγνωρίζει το μέγεθος του φορτίου, είναι καλύτερο να βάζετε πλύσεις μόνο όταν μπορείτε να γεμίσετε τον κάδο και να πλένετε σε μέτριες θερμοκρασίες.

Φούρνος

Ευθύνεται για το 8,3% της συνολικής κατανάλωσης ρεύματος ενός νοικοκυριού.

Μην ανοίγετε την πόρτα του φούρνου ενώ είναι σε χρήση, καθώς κάθε φορά που το κάνετε χάνει το 20% της συσσωρευμένης ενέργειας.

Προσέξτε να είναι καθαρός και να απομακρύνετε τα λίπη. Μπορείτε να τον κλείνετε πέντε-δέκα λεπτά πριν ολοκληρωθεί το μαγείρεμα προκειμένου να χρησιμοποιείτε όλη τη συσσωρευμένη ενέργεια.

Υπολογιστής, λιγότερο αθώος από ό,τι φαίνεται

Μπορεί να σας φαίνεται δύσκολο να το πιστέψετε, αλλά ένας υπολογιστής ευθύνεται για το 7,7% του λογαριασμού ηλεκτρικού ρεύματος.

Μερικές από τις καλύτερες συμβουλές εξοικονόμησης ενέργειας περιλαμβάνουν:

Τη μείωση της φωτεινότητας της οθόνης, την αφαίρεση του screensaver και την απενεργοποίηση των πρόσθετων συσκευών, όπως του εκτυπωτή, του scanner, των ηχείων κ.λπ.

Και φυσικά να τον κλείνετε όταν δεν τον χρησιμοποιείτε.

Τα δύο όπλα για το ξεφούσκωμα λογαριασμών

Σε γενικές γραμμές, τα δύο βασικά όπλα σε κάθε προσπάθεια ξεφουσκώματος των λογαριασμών ηλεκτρικού ρεύματος είναι η χρήση συσκευών υψηλής ενεργειακής

απόδοσης και η γνώση γύρω από το ρεύμα που καταναλώνει κάθε συσκευή ώστε να γίνεται σωστή χρήση της.

Σημειώνεται ότι τα προϊόντα ενεργειακής τάξης A+++ είναι τα πιο αποδοτικά, ενώ τα προϊόντα ενεργειακής τάξης G τα λιγότερο αποδοτικά.