



Η νόσος των Λεγεωνάριων ή αλλιώς η «νόσος των κλιματιστικών» αποτελεί μία σοβαρή μορφή πνευμονίας, η οποία προκαλείται από λοίμωξη και χαρακτηρίζεται από...

φλεγμονή στους πνεύμονες.

Τα τελευταία χρόνια έχει σημειωθεί αύξηση των ασθενών που πλήττονται από τη νόσο -σύμφωνα με τους επιστήμονες- κι αυτό οφείλεται στη ραγδαία εξάπλωση των κλιματιστικών σε πολλούς κλειστούς χώρους (σπίτι, γραφείο, αυτοκίνητο, διάφορα καταστήματα κλπ.).

Αυτό συμβαίνει λόγω της ελλιπούς ή κακής συντήρησης των κλιματιστικών η οποία προκαλεί συσσώρευση επικίνδυνων βακτηρίων στο εσωτερικό. Με τον αέρα που αναπνέουμε αυτά μεταφέρονται στους πνεύμονες.

Όσον αφορά τη μετάδοση της νόσου, δεν μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Περισσότερο επιρρεπείς είναι οι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας, οι καπνιστές και αυτοί που έχουν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.

Η έγκαιρη θεραπεία με αντιβιοτικά τις περισσότερες φορές θεραπεύει τη νόσο των Λεγεωνάριων, αλλά μερικοί άνθρωποι συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν προβλήματα ακόμη και μετά τη χορήγηση θεραπείας, ενώ κάποιοι άλλοι πεθαίνουν.

Συμπτώματα

Η νόσος συνήθως αναπτύσσεται στο διάστημα των δύο έως και δέκα ημερών μετά την έκθεση του εκάστοτε ατόμου στο βακτήριο της λεγιονέλλας.

Εκδηλώνεται με τα εξής συμπτώματα:

Πονοκέφαλος

Μυϊκός πόνος

Ρίγη

Πυρετός που μπορεί να αγγίξει τους 40°C και παραπάνω

Μέχρι τη δεύτερη ή την τρίτη ημέρα, ο ασθενής θα αναπτύξει και άλλα συμπτώματα που μπορεί να περιλαμβάνουν:

Βήχα, ο οποίος μπορεί να έχει και βλέννα και μερικές φορές αίμα

Δύσπνοια

Πόνο στο στήθος

Συμπτώματα στο γαστρεντερικό σύστημα, όπως ναυτία, έμετος και διάρροια

Σύγχυση ή άλλες ψυχικές αλλαγές

Πότε συνιστάται να επισκεφθείτε γιατρό

Η έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία της νόσου, ειδικά για τις ευπαθείς ομάδες, επιταχύνει την ανάρρωση και αποτρέπει σοβαρές επιπτώσεις, όπως η αναπνευστική ανεπάρκεια, το σηπτικό σοκ και η οξεία νεφρική ανεπάρκεια.

