

Ο καρκίνος του μαστού είναι η μια από τις πιο κοινές μορφές της νόσου. Δεν είναι τυχαίο ότι οι γιατροί συ-νιστούν τακτικούς ελέγχους για να...

εντοπιστεί εγκαίρως ο καρκίνος του μαστού και να αυξηθούν ραγδαία οι πιθανότητες επιβίωσης.

Ο καρκίνος του μαστού πλήττει κυρίως τις γυναίκες και μάλιστα εκείνες που είναι άνω των 50 ετών, αλλά και οι νεώτερες γυναίκες μπορεί να αναπτύξουν όγκους στο στήθος. Επίσης, μπορεί να είναι πιο σπάνιο (περίπου ένας στους 1.000) αλλά και οι άντρες μπορεί να εκδηλώσουν καρκίνο στον μαστό.

Σύμφωνα με το βρετανικό Εθνικό Σύστημα Υγείας (NHS), είναι ζωτικής σημασίας οι γυναίκες να ελέγχουν τακτικά το στήθος τους για τυχόν αλλαγές και να πηγαίνουν πάντα και άμεσα στον γιατρό τους για εξειδικευμένη εξέταση, αν αισθανθούν οποιαδήποτε αλλαγή στο στήθος τους.

Ο Michael Green, σύμβουλος ογκοπλαστικής χειρουργικής μαστού στην Ramsay Healthcare UK, υποστηρίζει: *"Το θέμα είναι να γνωρίζει κανείς τι είναι φυσιολογικό για εκείνον και να μπορεί να εντοπίσει εγκαίρως τις οποιεσδήποτε αλλαγές, συμπεριλαμβανομένων των ορμονικών αλλαγών με την περίοδο της γυναίκας"* .

Υπάρχουν εννέα συμπτώματα του καρκίνου του μαστού, ωστόσο, δεν πρέπει ποτέ να αγνοήσετε και αν ανησυχείτε, επισκεφτείτε αμέσως τον γιατρό σας.

Σχήμα θηλής

Πρέπει να προσέξετε τυχόν αλλαγές στο σχήμα της θηλής. Είναι φυσιολογικό να διογκώνονται κατά τον κύκλο της εμμήνου ρύσεως, ή όταν είστε έγκυος και θηλάζετε.

Όγκος

Ένα νέο ογκίδιο που δεν υποχωρεί μετά την επόμενή σας περίοδο μπορεί να είναι ένα σημάδι. "Οι θρόμβοι του μαστού είναι το πιο κοινό σημάδι του καρκίνου του μαστού -αν και οι περισσότεροι θρόμβοι μαστού δεν είναι καρκίνος του μαστού- αλλά ταυτοχρόνως αυτό το

σύμπτωμα είναι επίσης εκείνο που υποτιμάται περισσότερο από τις γυναίκες (...) Ο πόνος στο στήθος χωρίς άλλα συμπτώματα ή σημάδια είναι πολύ σπάνια σύμπτωμα του καρκίνου του μαστού (...) Υπάρχουν γυναίκες με επώδυνους όγκους και είναι σπάνιο να αποδειχτεί ότι πρόκειται για καρκίνο", είπε ο δρ. Green.
Σύμφωνα με το NHS, το 90% των θρόμβων του μαστού δεν είναι καρκίνος, αλλά είναι πάντα καλύτερο να επισκεφτείτε τον γιατρό σας, αν εντοπίσετε κάποιον όγκο στο στήθος σας.
Υγρό από την θηλή
Ένα σύμπτωμα θα μπορούσε να είναι η έκκριση υγρού από το ένα στήθος. Σύμφωνα με το NHS, η έκκριση υγρού μπορεί να είναι από αίμα. Το υγρό μπορεί όμως να είναι και γαλακτώδες, διαυγές, κίτρινο, πράσινο ή καφέ, και η υφή του μπορεί να ποικίλει από παχιά σε υδαρή.
Εξάνθημα
Ανεξήγητη ερυθρότητα, οίδημα, ερεθισμός του δέρματος, φαγούρα ή εξάνθημα στο στήθος μπορεί επίσης να είναι σημάδι. Υπάρχει επίσης μια σπάνια δερματική πάθηση, η νόσος Paget του μαστού, που μπορεί να αποτελεί ένδειξη υποκείμενου καρκίνου του μαστού. Η Cancer Research UK αναφέρει: "Τα συμπτώματα είναι ένα κόκκινο, με εξάνθημα, που ξεφλουδίζει στο στήθος, μπορεί να προκαλεί φαγούρα και μοιάζει λίγο σαν έκζεμα".
Πρήξιμο
Πρέπει να δώσετε προσοχή στο πρήξιμο ή σε κάποιο ογκίδιο γύρω από την κλείδα ή κάτω από τον βραχίονα. Αυτό θα μπορούσε να συμβεί, όταν ο καρκίνος του μαστού έχει εξαπλωθεί στους λεμφαδένες στις περιοχές αυτές.
Συστροφή της θηλής προς τα μέσα
Ένα από τα σημάδια με τα οποία εκδηλώνεται ο καρκίνος του μαστού είναι και το να δείτε την θηλή σας να "μπαίνει προς τα μέσα", σύμφωνα με το NHS.
Μέγεθος μαστού
Ο καρκίνος του μαστού θα μπορούσε να προκαλέσει διεύρυνση ενός μαστού. Ο καρκίνος του μαστού μπορεί να προκαλέσει είτε αιφνίδιες είτε σταδιακές ασύμμετρες αλλαγές στο μέγεθος του μαστού. Πολλοί άνθρωποι έχουν φυσικά στήθη που έχουν ελαφρώς διαφορετικά μεγέθη, αλλά αν παρατηρήσετε κάποια αλλαγή, θα πρέπει να αναζητήσετε ιατρική φροντίδα.
"Βαθούλωμα" στο δέρμα
Ένα μικρό βαθούλωμα στο δέρμα της επιφάνειας του μαστού, ειδικά όταν σηκώνετε τα χέρια σας πάνω από το κεφάλι σας. Αυτό θα μπορέσετε να το παρατηρήσετε εύκολα, όταν στέκεστε μπροστά από έναν καθρέφτη.
Υφή επιδερμίδας "σαν φλούδα πορτοκαλιού"
Θα μπορούσε να είναι σύμπτωμα ενός σπάνιου φλεγμονώδους καρκίνου του μαστού ειδικότερα.

Πηγή: iatropedia.gr