



Την ώρα που οι αξιωματούχοι Δημόσιας Υγείας σε όλο τον κόσμο μάχονται για να περιορίσουν την διάδοση του κορωνοϊού, ο Παγκόσμιος Οργανισμός...

Υγείας, προειδοποιεί ότι τα τραπεζογραμμάτια μπορούν να μεταδώσουν τη ασθένεια.

«Γνωρίζουμε ότι τα χρήματα αλλάζουν συχνά χέρια και μπορούν να μεταφέρουν όλων των ειδών τα βακτήρια και τους ιούς» δήλωσε εκπρόσωπος του ΠΟΥ στην Telegraph. «Θα συμβουλευάμε τους ανθρώπους να πλένουν τα χέρια τους αφού πιάσουν χρήματα και να αποφεύγουν να αγγίζουν το πρόσωπό τους». Ο αξιωματούχος συνέστησε επίσης τις ανέπαφες πληρωμές, όπου είναι δυνατόν, για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης του κορωνοϊού.

«Η κύρια διαδρομή μετάδοσης του κορωνοϊού είναι μέσω σταγονιδίων» εξηγεί στην Guardian ο καθηγητής Γιούργκεν Χάας, επικεφαλής της ιατρικής ομάδας λοιμώξεων στο Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου. «Αυτά τα σταγονίδια παράγονται από τον βήχα και μπορούν να μολύνουν άμεσα ένα άλλο άτομο με αερομεταφερόμενη λοίμωξη ή με μετάδοση μέσω των χεριών ή άλλων επιφανειών».

Οι χειρολαβές στα μέσα μαζικής μεταφοράς έχουν πολλά μικρόβια

Ο κορωνοϊός μπορεί να μείνει σε άψυχα αντικείμενα για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα

Ο Χάας εξηγεί ότι ο κορωνοϊός μπορεί να μείνει σε άψυχες επιφάνειες για «πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα» αν και κανείς δεν ξέρει ακόμη ακριβώς πόσο, καθώς είναι μια νέα ασθένεια. «ο χρόνος επιβίωσης του ιού εξαρτάται από την επιφάνεια και τις συνθήκες» λέει ο Χάας. Όσο χαμηλότερη είναι η θερμοκρασία, τόσο μεγαλύτερος είναι ο χρόνος επιβίωσης. Εάν η θερμοκρασία είναι μεγαλύτερη, ο χρόνος επιβίωσης του ιού μειώνεται».

Και παρόλο που ο κορωνοϊός μπορεί να μεταδοθεί μέσω άψυχων αντικειμένων, οι πιθανότητες να κολλήσει κάποιος με αυτό τον τρόπο είναι χαμηλές. «Η ποσότητα του κορωνοϊού που είναι δυνητικά σε ένα άψυχο αντικείμενο, είναι συνήθως πολύ μικρή» λέει η Δρ. Κριστίν Τάιτ Μπούρκαντ, ειδικός στην μόλυνση στο Ινστιτούτο Ρόσλιν του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου.

Ενώ ο κίνδυνος μόλυνσης από άψυχα αντικείμενα είναι μικρός, είναι λογικό να λάβουμε προφυλάξεις. Οι επίσημες συμβουλές του βρετανικού υπουργείου Υγείας, αναφέρουν πως πρέπει να πλένετε τακτικά τα χέρια σας (ή να χρησιμοποιείτε απολυμαντικό τζελ με περιεκτικότητα σε αλκοόλ τουλάχιστον 60%), να βήχετε στον αγκώ να σας και να πετάξετε αμέσως τα χρησιμοποιημένα χαρτομάντηλά σας. Αλλά ποια αντικείμενα θέτουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο μετάδοσης του κορωνοϊού;

Χαρτονομίσματα

Τα χαρτονομίσματα μπορούν να μεταφέρουν τον κορωνοϊό. Αλλά μην ανησυχείτε και τόσο: ο κίνδυνος μετάδοσης είναι μικρός. «Εκτός κι αν κάποιος χρησιμοποιεί τα χαρτονομίσματα για να φταρνιστεί μέσα σε αυτά» λέει η Τάιτ Μπούρκαντ. Όσο για τα κέρματα: «Είναι πραγματικά ένα πολύ κακό περιβάλλον για την επιβίωση των ιών».

Πόμολα πόρτας

Είναι αναπόφευκτο να αγγίζει κάποιος τα πόμολα πόρτας, οπότε θα πρέπει να προσέχετε πως τα πιάνετε και φυσικά να μην ξεχνάτε να πλένετε τα χέρια σας αμέσως μετά.

Οι κουζίνες των γραφείων

Οι καφετιέρες και οι βραστήρες είναι δύο εργαλεία που χειρίζονται πολλοί άνθρωποι στην κουζίνα των γραφείων τους, οπότε είναι καλή ιδέα να χρησιμοποιείται απολυμαντικό για τα χέρια, αφότου τα χρησιμοποιήσετε.

ΑΤΜ ή μηχανήματα εισιτηρίων

«Εάν βγάζετε χρήματα από ένα αυτόματο μηχάνημα ανάληψης, θα πρέπει να θυμόσαστε πως είναι κάτι που έχουν αγγίξει πολλοί άνθρωποι».

Χειρολαβές

Στις κυλιόμενες σκάλες, στο μετρό, στα μπαρ- οι χειρολαβές υπάρχουν παντού και τις αγγίζουν δεκάδες αν όχι εκατοντάδες άνθρωποι καθημερινά. «Αν βρίσκεστε σε ένα μέσο δημόσιας συγκοινωνίας, δεν υπάρχει τρόπος να μην αγγίξετε τις χειρολαβές» λέει η Τάιτ Μπούρκαντ. «Ετσι, όταν κατεβείτε, απολυμάνετε αμέσως τα χέρια σας».

Κοινές επιφάνειες μπάνιου

«Οι άνθρωποι συχνά φουσούν τις μύτες τους στο μπάνιο» παρατηρεί η Τάιτ Μπούρκαντ.

Επιφάνειες νοσοκομείου

«Η χειραψία είναι ένας συχνός τρόπος μετάδοσης των ασθενειών στα νοσοκομεία» λέει ο Χάας. «Γι' αυτό και το προσωπικό υγείας απολυμαίνει συχνά τα χέρια του». Αν, λοιπόν, επισκέπτεστε κάποιον στο νοσοκομείο ή έχετε κάποιο ραντεβού, πλύνετε καλά τα χέρια σας πριν και μετά την επίσκεψη.

Τηλέφωνα

Μπορεί στην εποχή των smartphones να μην χρησιμοποιούνται τόσο τα κοινά τηλέφωνα, ωστόσο στα γραφεία, πολλοί χρησιμοποιούν μία συσκευή τηλεφώνου.

Αεροπλάνα

«Τα διεθνή ταξίδια αποτελούν παράγοντα κινδύνου για την μετάδοση του κορωνοϊού» λέει η Τάιτ Μπούρκαρντ. Αν λοιπόν πρέπει να ταξιδέψετε, κάντε όπως η Ναόμι Κάμπελ: απολυμάνετε την θέση σας πριν την απογείωση.

Οτιδήποτε σε ένα τμήμα επειγόντων

«Σύμφωνα με τις συμβουλές για την δημόσια υγεία, εάν πιστεύετε πως είστε άρρωστος, καλέστε τον ειδικό αριθμό τηλεφώνου αντί να πάτε σε έναν παθολόγο. Βέβαια, θα υπάρξουν και άτομα που θα το κάνουν, και ο κίνδυνος θα είναι ακόμη μεγαλύτερος». Αν πάλι επιλέξετε ένα νοσοκομείο, εκεί θα βρείτε σίγουρα απολυμαντικό για τα χέρια σας.

e-daily