

Αστυνομία Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης Τμήμα Ψυχολογίας
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ
for the promotion of self-help for the promotion of self-help



Το **Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας***, το ο-ποίο υποστηρίζει ανθρώ πους με πρόβλημα εξάρτησης και τους συγγενείς τους σε τέσσερις πόλεις της χώ ρας, έχει...

προσαρμόσει τη λειτουργία του με βάση τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και των υπόλοιπων φορέων με στόχο την προστασία των μελώ ν και του προσωπικού. Πρωταρχικό μέλημά μας είναι η δυνατότητα συνέχισης της δουλειάς μας στις συνθήκες που έχουν διαμορφωθεί. Σε αυτό το πλαίσιο όποιος/α επιθυμεί να έρθει σε επαφή μαζί μας, μπορεί να το πραγματοποιήσει με κάποιον από τους παρακάτω τρόπους:

1. Με ατομικό ραντεβού με φυσική παρουσία, στο οποίο τηρούνται όλα τα προβλεπόμενα μέτρα.
 2. Τηλεφωνικά. Υπάρχει η δυνατότητα πραγματοποίησης τηλεφωνικώ ν ραντεβού.
 3. Διαδικτυακά. Υπάρχει η δυνατότητα πραγματοποίησης συναντήσεων μέσω skype.
- Για όλα τα παραπάνω είναι απαραίτητο να κλειστεί τηλεφωνικά ένα ραντεβού. Είναι σημαντικό όσοι/ες μπορούμε να διακινήσουμε την πληροφορία, ώ στε να ενημερωθούν άνθρωποι που θα είχαν ανάγκη μιας ανάλογης στήριξης. Υπενθυμίζεται ότι όλες οι δράσεις του προγράμματος είναι δωρεάν. Παρακάτω παρατίθενται τα στοιχεία επικοινωνίας των προγραμμάτων σε Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Χανιά και Σητεία.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Τηλέφωνα: 2310500477-8

Ηλ. Ταχυδρομείο: thessaloniki@selfhelp.gr

ΛΑΡΙΣΑ

Τηλέφωνο: 2410 233332

Ηλ. Ταχυδρομείο: larisa@selfhelp.gr

ΧΑΝΙΑ

Τηλέφωνο: 2821023432

Ηλ. Ταχυδρομείο: chania@selfhelp.gr

ΣΗΤΕΙΑ

Τηλέφωνο: 2843029620

Ηλ. Ταχυδρομείο: sitia@selfhelp.gr

***Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας είναι ένα πρόγραμμα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.), το οποίο χρηματοδοτείται από του Υπουργείο Υγείας και υλοποιείται με τη συνεργασία του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ).**

Πρόσωπο επικοινωνίας: Μανώλης Χαλεπούδης, Υπεύθυνος Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας, τηλέφωνο επικοινωνίας 2410 233332