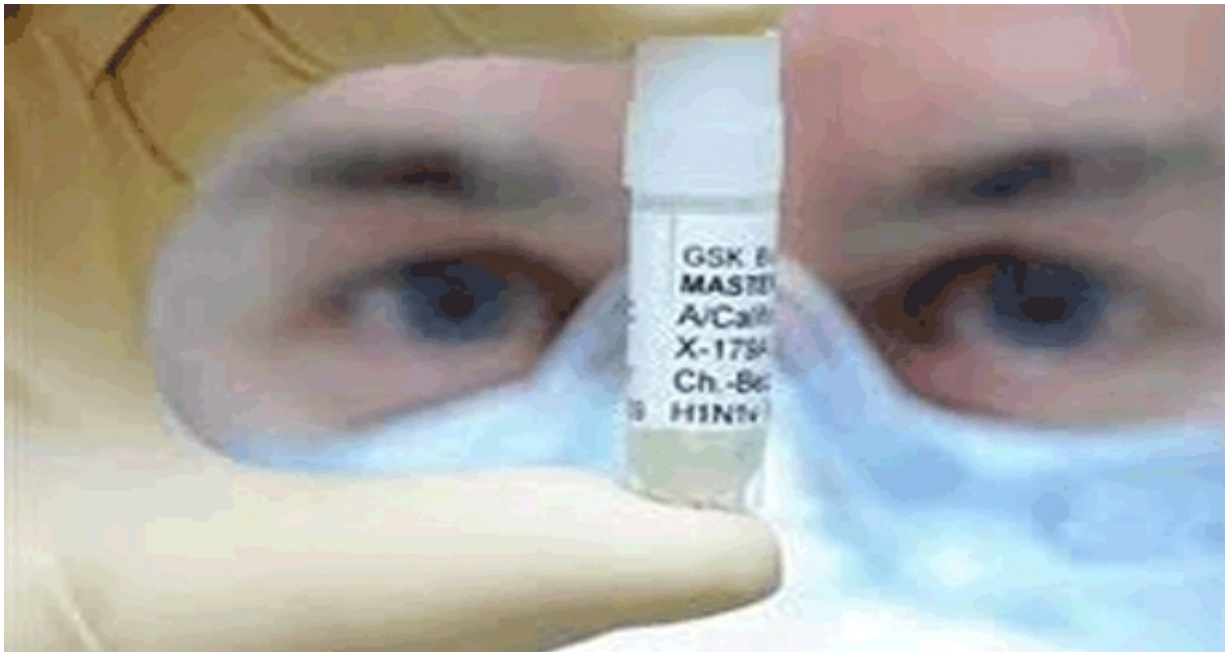




Οι πρώτες φθινοπωρινές ιώσεις και το άνοιγμα των σχολείων έρχονται να μας θυμίσουν ότι είναι ώρα για το αντιγριπικό εμβόλιο. Ήδη, το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ εξέδωσε ανακοίνωση σχετικά με το ποιες ομάδες ατόμων πρέπει να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης.

Στην ανακοίνωση τονίζεται ότι στα βρέφη κάτω των 6 μηνών δεν μπορεί να γίνει το εμβόλιο, αλλά, για να προστατευθούν, συνιστάται ο εμβολιασμός των υπολοίπων μελών της οικογένειας.

Στην Ελλάδα οι πληθυσμιακές ομάδες που πρέπει να εξετάσουν σοβαρά το ενδεχόμενο να κάνουν το εμβόλιο είναι:

- Τα παιδιά από 6 μηνών έως και 4 ετών
- Ενήλικες πάνω από 65 ετών
- Ενήλικες που έχουν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα από φάρμακα ή μακροχρόνιες ασθένειες.
  - Παιδιά και ενήλικες με άσθμα.
  - Παιδιά και έφηβοι που λαμβάνουν ασπιρίνη τακτικά ή βρίσκονται σε κίνδυνο για ανάπτυξη του συνδρόμου Reye.
- Νοσηλευτικό προσωπικό κέντρων υγείας
- Νηπιαγωγοί ή βρεφοκόμοι

Υπάρχουν, όμως, και περιπτώσεις ατόμων που θα πρέπει να αποφεύγουν τον εμβολιασμό:

- Άτομα με σοβαρή αλλεργία στα αυγά και στα προϊόντα τους
- Άτομα με προγενέστερη αντίδραση σε εμβολιασμούς
- Άτομα με το σύνδρομο Guillain-Barré (μια σπάνια πάθηση που επηρεάζει το ανοσοποιητικό και το νευρικό σύστημα)

Στην Ελλάδα, σύμφωνα και με σχετική σύσταση του ΚΕΕΛΠΝΟ, εποχικές εξάρσεις γρίπης εμφανίζονται κατά τους χειμερινούς μήνες (από τον Οκτώβριο έως τον Απρίλιο). Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να προστατευθεί κανείς από τη γρίπη είναι ο έγκαιρος εμβολιασμός, ο οποίος συστήνεται να γίνεται κατά τους μήνες Οκτώβριο – Νοέμβριο, κάθε χρόνο, αλλά μπορεί να συνεχίζεται καθ' όλη τη διάρκεια της περιόδου γρίπης.

Η γρίπη είναι οξεία νόσος του αναπνευστικού συστήματος, που προκαλείται από τους ιούς της γρίπης και μεταδίδεται πολύ εύκολα από το ένα άτομο στο άλλο. Μπορεί να προκαλέσει από ήπια έως και πολύ σοβαρή νόσηση.

Οι περισσότεροι υγιείς άνθρωποι ξεπερνούν τη γρίπη χωρίς να παρουσιάσουν επιπλοκές, ορισμένοι όμως, όπως άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές από τη γρίπη.

healthpress