

1 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΗΜΕΡΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ



Η προσφορά των ανθρώπων της μέσης στην κοινωνία με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Τρίτης Ηλικίας

"Τι κι αν άσπρισαν τα μαλλιά

Τι κι αν πέρασαν τα χρόνια

Αφού το λέει η καρδιά

νέοι νιώθουμε ακόμα"

Οι παραπάνω στίχοι αναφέρουν πως οι άνθρωποι της τρίτης ηλικίας δεν είναι απλώς οι απόμαχοι της ζωής, αλλά ενεργά μέλη μέσα στην κοινωνία.

Έχουν ζωντάνια και θέληση για προσφορά και μάλιστα είναι πάρα πολύ χρήσιμοι προσφέροντας ποικιλοτρόπως μέσα στη κοινωνία. Πρώτα –πρώτα προσφέρουν τις πολύτιμες γνώσεις, τις πλούσιες εμπειρίες τους, τη σοφία της ζωής που με κόπους κέρδισαν στη ζωή τους και μπορούν σήμερα να διαπαιδαγωγήσουν τους νεότερους.

«Άκουε γέρου συμβουλή και παιδεμένου γνώση», όπως σωστά αναφέρει και ο σοφός λαός μας.

Μεγάλη τύχη έχουν όσοι εγγόνια μεγαλώνουν με τους παππούδες και τις γιαγιάδες που δυστυχώς σήμερα μόνο το 10% των οικογενειών τους έχουν μαζί τους.

Οι ιστορίες και τα παραμύθια του παππού και της γιαγιάς είναι η μετάδοση της παράδοσης και των εθίμων και δένει το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον της φυλής μας.

Μην ξεχνάμε το γεγονός ότι ολόκληροι πολιτισμοί στην αρχαιότητα πριν την εμφάνιση της γραφής διασώθηκαν χάρη στις προφορικές αφηγήσεις των προγόνων μας που διδάσκονταν από γένια σε γενιά.

Ακόμα και η Ανεξάρτητη Δικαστική Αρχή σέβεται και εκτιμά μαρτυρίες γερόντων σε διάφορες υποθέσεις Δικαιοσύνης. Επίσης στα ανάλογα των Εκκλησιών, κοινώς ψαλτήρια, γέροντες με άσπρα μαλλιά ψέλνουν και βοηθούν τον Παπά σε απομακρυσμένα χωριά της υπαίθρου, έμπειροι και εκπαιδευμένοι γέροντες συνήθως επιλέγονται από την πολιτεία ως πρέσβεις και σύμβουλοι σε διάφορες και πολλές δραστηριότητες.

Γι'αυτό πρέπει να αναλογιστούμε πως οι άνθρωποι της τρίτης ηλικίας δεν έχουν απαγορευτικό όριο για κάθε δραστηριότητα στη ζωή. Αντίθετα είναι ενεργά μέλη του κοινωνικού συνόλου, έχουν έντονη διάθεση και κυρίως δυνατότητα προσφοράς και δημιουργίας.

Και αυτός είναι ένας λόγος για να τους θυμόμαστε και να τους τιμούμε καθημερινά.

Στα Γάδεια τα παλιά τα χρόνια είχαν αναγείρει βωμό νε την εξής επιγραφή:

«Έτσι γήρας Ιερόν τοις εκτιμώσι την ηλικίαν την μαθούσαν πολλά».

Το μήνυμα που στέλνουμε σήμερα εμείς οι Άνθρωποι της Τρίτης Ηλικίας με αφορμή την

Παγκόσμια Ημέρα της Τρίτης Ηλικίας είναι «Μπορούμε και προσφέρουμε παντού και πάντοτε έως το τέλος της ζωής μας».

Γκούτρας Δημήτριος

Μέλος **Δ.Σ.** του

Κ.Α.Π.Η. Καλαμπάκας