

Τα συμπτώ ματα αυτά συνεχίζονται ή εκδηλώ νονται του-λάχιστον 4 εβδομάδες μετά την αρχική νόσηση από κορο-νοϊό. Όπως διαπίστωσαν, στη συντριπτική πλειονότητα...

των περιπτώ σεων ο κορονοϊός δεν προκαλούσε συμπτώ ματα πέραν του 1 έτους. Υπήρχαν, βέβαια, και οι εξαιρέσεις σε αυτό τον κανόνα.
Τα νέα ευρήματα δημοσιεύονται στην ιατρική επιθεώ ρηση BMJ. Όπως γράφουν οι ερευνητές εξέτασαν τα δεδομένα από 299.885 εθελοντές, οι οποίοι νόσησαν από κορονοϊό αλλά δεν χρειάσθηκαν νοσηλεία στο νοσοκομείο.
Οι εκβάσεις τους συγκρίθηκαν με εκείνες 299.870 υγιώ ν εθελοντώ ν. Άλλοι από τους συμμετέχοντες ήταν εμβολιασμένοι κατά της COVID και άλλοι όχι. Η μέση ηλικία των συμμετεχόντων που είχε νοσήσει ο κορονοϊός ήταν τα 25 έτη. Το 50,6% ήταν γυναίκες.
Οι ερευνητές εξέτασαν πόσο συχνά εμφανίζονταν εβδομάδες μετά την αρχική λοίμωξη 65 συμπτώ ματα που σχετίζονται με την εμμένουσα COVID. Αναλόγως με την περίοδο εμφάνισής τους ταξινομήθηκαν σε δύο κατηγορίες:
Στα πρώ ιμης εμφάνισης συμπτώ ματα (αναφέρθηκαν ή συνεχίζονταν 1 έως 6 μήνες μετά την αρχική COVID).
Στα όψιμης εμφάνισης συμπτώ ματα (αναφέρθηκαν ή συνεχίζονταν 7 έως 12 μήνες αργότερα).
Οι συμμετέχοντες είχαν νοσήσει από COVID έως και τον Οκτώ βριο του 2021. Επομένως, τους είχε μολύνει ο κορονοϊός Άλφα (ο αρχικός) και οι παραλλαγές Βήτα ή Δέλτα που αργότερα δημιούργησε.
Τα ευρήματα

Ορισμένα συμπτώ ματα εμφανίζονταν με αυξημένη συχνότητα τόσο κατά την πρώ ιμη, όσο και κατά την όψιμη περίοδο μετά την αρχική λοίμωξη. Τα συμπτώ ματα αυτά ήταν:
Το θόλωμα του μυαλού
Η απώ λεια της όσφρησης και της γεύσης
Οι αναπνευστικές δυσκολίες
Η ζάλη και η αδυναμία
Τα «φτερουγίσματα» της καρδιάς
Ο πονόλαιμος από στρεπτόκοκκο
Ορισμένα άλλα συμπτώ ματα ήταν σημαντικά αυξημένα μόνο κατά την πρώ ιμη περίοδο. Αυτά ήταν:
Ο πόνος στο στήθος
Ο βήχας
Η τριχόπτωση
Οι πόνοι στους μυς και τις αρθρώ σεις
Οι αναπνευστικές διαταραχές
Το πιο συχνό επίμονο σύμπτωμα απ' όλα ήταν η δυσκολία στην αναπνοή. Στους ασθενείς που ήταν εμβολιασμένοι, ο κορονοϊός προκαλούσε λιγότερο συχνά αναπνευστικά εμμένοντα συμπτώ ματα. Ωστόσο οι πιθανότητες να εκδηλώ σουν εμμένουσα COVID ήταν παρόμοιες, ανεξαρτήτως εμβολιαστικής κάλυψης.
Ποια επιμένουν στον χρόνο
Λόγω του μεγέθους της μελέτης, οι επιστήμονες μπόρεσαν να εξετάσουν και τη διακύμανση στη συχνότητα των εμμενόντων συμπτωμάτων. Όπως διαπίστωσαν, η μείωση/απώ λεια της όσφρησης τυπικά βελτιωνόταν στους 9 μήνες. Αντιθέτως, οι μειώ σεις στην ικανότητα συγκέντρωσης της προσοχής και στη μνήμη ήταν πιο επίμονες.
Τα καλά νέα, όμως, είναι πως έως το τέλος του πρώ του χρόνου, ο κορονοϊός είχε πάψει να προκαλεί συμπτώ ματα στη συντριπτική πλειονότητα των περιπτώ σεων. «Δεν υποστηρίζουμε ότι μετά τις 360 ημέρες δεν υπάρχουν ασθενείς με δύσπνοια, αδυναμία ή νοητική διαταραχή», δήλωσε στο CNN ο επικεφαλής ερευνητής Dr. Barak Mizrahi, από το Ερευνητικό Ινστιτούτο KI στο Kfar Malal.
Ωστόσο, «ο κίνδυνος αυτός φθίνει με την πάροδο του χρόνου και λίγα είναι τα συμπτώ ματα μετά την αρχική ήπια COVID που επιμένουν τόσο καιρό», πρόσθεσε.
iatropedia.gr