



Καθησυχαστικό εμφανίζεται το ελληνικό υπουργείο Υγείας για τις διαστάσεις που λαμβάνει η γρίπη στην Αμερική.

Σύμφωνα με τα δεδομένα των συστημάτων επιτήρησης της εποχικής γρίπης, που υποστηρίζει το ΚΕΕΛΠΝΟ, από την πρώτη εβδομάδα του 2013, η κυκλοφορία του ιού της γρίπης... στην Ελλάδα κυμαίνεται ακόμη σε χαμηλά επίπεδα.

Αυξημένη κυκλοφορία του ιού της γρίπης αναμένεται, όπως κάθε χρόνο στη χώρα, από τα τέλη Ιανουαρίου έως τα μέσα Μαρτίου.

Αντίθετα, στις ΗΠΑ παρατηρήθηκε φέτος νωρίτερα η έναρξη της περιόδου αυξημένης κυκλοφορίας της γρίπης, η οποία βρίσκεται τώρα στο υψηλότερο σημείο της έντασής της κυρίως στις ανατολικές και μεσοδυτικές πολιτείες. Επίσης, σε ευρωπαϊκό επίπεδο αυξανόμενη κυκλοφορία του ιού της γρίπης αναφέρεται ήδη από τις σκανδιναβικές χώρες και το Ηνωμένο Βασίλειο, γεγονός το οποίο επιβεβαιώνει την πρόβλεψη ότι η δραστηριότητα της γρίπης στην Ελλάδα αναμένεται να αυξηθεί μέσα στις ερχόμενες εβδομάδες.

Από τα έως τώρα δεδομένα τα στελέχη, που κυκλοφορούν, είναι οι υπότυποι Α (H3N2) και Α (H1N1) 2009 pdm, καθώς και ο τύπος Β, στελέχη τα οποία καλύπτονται πολύ ικανοποιητικά από το εμβόλιο κατά της εποχικής γρίπης 2012-2013.

Το ΚΕΕΛΠΝΟ, σε ανακοίνωσή του, σημειώνει ότι η γρίπη μπορεί να προκαλέσει από ήπια έως πολύ σοβαρή νόσηση. Οι περισσότεροι υγιείς άνθρωποι ξεπερνούν τη γρίπη χωρίς να παρουσιάσουν επιπλοκές, ορισμένοι όμως, όπως άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές που μπορούν να εμφανιστούν και σ' ένα μικρό ποσοστό υγιών ατόμων.

Υπενθυμίζεται ότι η διασπορά του ιού ευνοείται σε ψυχρές κλιματικές συνθήκες, οι οποίες αυτή τη στιγμή επικρατούν στην χώρα.

Τα κύρια προληπτικά μέτρα, που συστήνονται για την αντιμετώπιση της έξαρσης της γρίπης, είναι: 1. Ο έγκαιρος εμβολιασμός, που αποτελεί τον πιο αποτελεσματικό τρόπο προστασίας από τη γρίπη με προτεραιότητα στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού και το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό. Το ΚΕΕΛΠΝΟ τονίζει την ανάγκη συνέχισης του εμβολιασμού των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού με το αντιγριπικό εμβόλιο καθ' όλη τη διάρκεια του χειμώνα.

Τηλεφωνική έρευνα για λογαριασμό του ΚΕΕΛΠΝΟ το Δεκέμβριο 2012 ανέδειξε πολύ χαμηλά ποσοστά εμβολιαστικής κάλυψης στο γενικό πληθυσμό (10,5%).

2. Η τήρηση των μέτρων υγιεινής και υγιεινής των χεριών, καθώς και η αποφυγή συγχρωτισμού, ιδιαίτερα σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων.

3. Η χρήση των αντι-ικών φαρμάκων κατά της γρίπης, κατά την κρίση των θεραπόντων ιατρών, που θα πρέπει να ξεκινά το ταχύτερο δυνατό, όταν υπάρχει σαφής κλινική υποψία γρίπης. Υπενθυμίζεται ότι τα αντι-ικά φάρμακα χορηγούνται με απλή ιατρική συνταγή.