

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ 2013 – 2014



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2013

18-20/01/2013

- ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΕΛΩΝ , Ορειβατική – Τουριστική. Στο ΜΠΑΣΚΟ της Βουλγαρίας.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2013

- Κοπή πίτας Όλων των τμημάτων του Ε.Ο.Σ.Κ.
- 19-20/02/2013:

ΒΑΣΙΛΙΤΣΑ : με διανυκτέρευση: ανάβαση στη ΓΟΜΑΡΑ ή ΣΚΙ για όσους θέλουν. Συμμετοχή μελών, όλων των τμημάτων. Η ανάβαση γίνεται με την συμμετοχή φοιτητών, της κύριας ειδικότητας υπαίθριες δραστηριότητες, του ΤΕΦΑΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ, του ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2013

- Παιδικό τμήμα. Ή επίσκεψη στον Άγιο Αντώνιο – Δ.Δ. Καστρακίου – Υπαπαντή, Επιστροφή.
- Τμήμα καπή : (Τρίτη Ηλικία). Πεζοπορία: Στο παραδοσιακό μονοπάτι. Διαδρομή: Συνάντηση και αναχώρηση από το Καπή , ταβέρνα πανόραμα - εκκλησίες Αγ' Βασιλείου – Αγ Αντωνίου – Ιερός Ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου - παλαιά πόλη Σουπωτό Αγ' Αθανασίου. Επιστροφή στο Καπή. Διάρκεια: 2,5 - 3 ωρες.

- Τμήμα ενηλίκων : 17/3

Πεζοπορία στα Μετέωρα. Υπαπαντή μνημείο Παπα-Θύμιο Βλαχάβα, επιστροφή.
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2013

- Παιδικό τμήμα. Ο Γύρος των Μετεώρων
- Τμήμα καπή : (Τρίτη Ηλικία). Πεζοπορία:

Στο μονοπάτι, Σωποτώ - Αγ' Τριάδος Μετεώρων, επιστροφή καπή.

- Τμήμα ενηλίκων : 21/4

Ο Γύρος των Μετεώρων, επιστροφή από το Καστράκι.

ΜΑΙΟΣ 2013

- Παιδικό τμήμα. Ανάβαση στην Κορομηλιά, μέχρι 800 μ υψόμετρο.
- Τμήμα καπή : (Τρίτη Ηλικία). Πεζοπορία: προφήτης Ηλίας, Διάβα, Επιστροφή.
- Τμήμα ενηλίκων : 26/5

Ανάβαση στην Κορομηλιά, 1150 μ.

ΙΟΥΝΙΟΣ 2013

- Παιδικό τμήμα. Πεζοπορία: Βιολογικός καθαρισμός .
- Τμήμα καπή: (Τρίτη Ηλικία) Πεζοπορία: πρώην φυτώριο.
- Τμήμα ενηλίκων:

ΤΡΙΓΓΙΑ 2204: Ανάβαση από ανοιξιάτικα. Ώρες πορείας 3-4 μέχρι κορφές.



ΙΟΥΛΙΟΣ 2013

ΟΛΥΜΠΟΣ: το διήμερο 20-21 Ιουλίου. Ανάβαση στον Όλυμπο. Συμμετοχή όλων των τμημάτων, στην 73η Πανελλήνια Ορειβατική Συνάντηση της Ε.Ο.Ο.Α, στα πλαίσια εορτασμού της επετείου των 100 χρόνων από την 1η ανάβαση στον Όλυμπο.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2013

- Παιδικό τμήμα. Διάβα – Κρύα Βρύση (Πεζοπορία)
- Τμήμα καπή : (Τρίτη Ηλικία) Καλαμπάκα πλατανόδασο - Διάβα (Πεζοπορία)
- Τμήμα ενηλίκων : ΠΙΝΔΟΣ: Μόραβα (1845) από Καστανιά. Ώρες πορείας:3.30'

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2013

- 18-22/09/2013:
- ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ; 1ου ΔΙΕΘΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ.
- Συμμετοχή στην 25η Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2013

- Παιδικό τμήμα. Πεζοπορία: Ανατολικός Δρόμος Μετεώρων , τοποθεσία Μιράι (Κορυφογραμμή) σφαγεία, επιστροφή.
- Τμήμα καπή : (Τρίτη Ηλικία) Πεζοπορία: Ανατολικός Δρόμος Μετεώρων , τοποθεσία Μιράι σφαγεία, επιστροφή.
- Τμήμα ενηλίκων : 1) Πεζοπορία : Θεόπετρα (Κορυφογραμμή) Μιράι , Αύρα , επιστροφή.

2) Σημείο (Μπουρλόκο) 1710μ. Ανάβαση από Καλιρόη, 1100μ.
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2013

- Τμήμα ενηλίκων : ΠΙΤΣΙΛΟΥΣ 1920μ, από Κιατρα Μπράστα 1450μ. Ώρες ανάβασης: 4.30'.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2013

- Τμήμα ενηλίκων : Πεζοπορία στη λίμνη Λογγά Αντιχασίων

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2014

Κοπή πίτας Όλων των τμημάτων του Ε.Ο.Σ.Κ.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2014

- Τμήμα ενηλίκων :

ΒΟΡΕΙΑ ΑΓΓΡΑΦΑ: Πεζοπορία στη λίμνη Μικρή λίμνη Μέγδοβα – Μοσχάτο –Τσαρδάκι.
ΜΑΡΤΙΟΣ 2014

- Παιδικό τμήμα. Πεζοπορία στα ΜΕΤΕΩΡΑ, καθαρισμός μονοπατιών.
- Τμήμα καπή : (Τρίτη Ηλικία) Πεζοπορία στα ΜΕΤΕΩΡΑ
- Τμήμα ενηλίκων : . 1) Πεζοπορία στα ΜΕΤΕΩΡΑ, καθαρισμός μονοπατιών. 2) Πεζοπορία Ι.Μ. Βυτουμά - Κορομηλιά .

Πεζοπορία : Στην Ι.Μ. Βυτουμά - Κορομηλιά .



ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ

- Απαραίτητη προϋπόθεση για την σωστή διοργάνωση είναι η έγκαιρη δήλωση συμμετοχής. Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν σε ανάβαση, πρέπει να το δηλώνουν μέχρι τη Παρασκευή πριν από κάθε ανάβαση.
- Οι αναβάσεις με τον ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ αποτελούν μια ξεχωριστή εμπειρία, που διοργανώνονται για πρώτη φορά από τον σύλλογο και καλύπτει όλη την γκάμα των δραστηριοτήτων.
- Στις Αναβάσεις μπορούν να λαμβάνουν μέρος και ΦΙΛΟΙ, μη μέλη του Ε.Ο.Σ.Κ, αρκεί να τηρούν τον εσωτερικό κανονισμό και να υπακούουν στις υποδείξεις του αρχηγού.
- Ο αρχηγός διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος και πολλές φορές το προσαρμόζει ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες που επικρατούν στην εκεί περιοχή.
- Οι συμμετέχοντες στις αναβάσεις, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με τον ανάλογο εξοπλισμό.
- Εάν κάποιος συμμετέχων, αδυνατή να συνεχίσει το πρόγραμμα και επιθυμεί να σταματήσει την ανάβαση, πρέπει να το δηλώσει στον εκάστοτε αρχηγό .

• Ο Ε.Ο.Σ.Κ. ΔΕΝ φέρει καμία ευθύνη, για ατύχημα που τυχόν συμβεί λόγω απείθειας συμμετέχοντα, ελλιπούς εξοπλισμού ή υπερεκτίμησης των δυνατοτήτων του.

Ο Σύλλογος μας αποτελεί ζωντανό κύτταρο της τοπικής κοινωνίας.

Το εκάστοτε πρόγραμμα, ή τυχόν αλλαγές, ανακοινώνονται στο

<http://www.eoskalabakas.com> και Τα μηνύματά σας μπορείτε να τα στείλετε στο E-Mail: info@eoskalabakas.com.

**Πληροφορίες συλλόγου στα τηλ. 24320 79192 ,
κιν. 6932745814, fax:. 24320 79196.**

**ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΕ ΤΑ ΒΟΥΝΑ ΚΑΘΑΡΑ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ ΤΩΝ ΔΑΣΩΝ –
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΓΡΙΑΣ ΠΑΝΙΔΑΣ ΚΑΙ ΧΛΩΡΙΔΑΣ.**