



Στην εντατική 42 άτομα που δεν είχαν εμβολιαστεί — Αναμένεται ότι θα συνεχιστούν τα σοβαρά κρούσματα όλο το επόμενο διάστημα

Στους 12 αυξήθηκαν οι νεκροί εξαιτίας της γρίπης, από τον Οκτώβριο μέχρι σήμερα, σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία του ΚΕΕΛΠΝΟ.

Χθες, 20 Φεβρουαρίου, συνολικά

15 ασθενείς νοσηλεύονταν λόγω γρίπης σε Μονάδες Εντατικής Θεραπείας, ενώ συνολικά έχουν νοσηλευθεί σε ΜΕΘ 42 άτομα.

Στην πλειονότητά τους, τα περιστατικά που χρειάστηκαν νοσηλεία σε εντατική είχαν προσβληθεί από τον **τύπο Α της γρίπης** και κυρίως από το πανδημικό στέλεχος **A H1N1 του 2009**

. Πρόκειται για άτομα που, παρότι εντάσσονται στις ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο από τη γρίπη,

δεν είχαν εμβολιαστεί.

Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των επιστημόνων του ΚΕΕΛΠΝΟ, η δραστηριότητα της νόσου θα εξακολουθήσει στη χώρα για τις επόμενες εβδομάδες

και κατά συνέπεια

αναμένεται να συνεχιστεί η εμφάνιση σοβαρών κρουσμάτων.

Η επανεμφάνιση του πανδημικού στελέχους μπορεί να σχετιστεί με αυξημένο αριθμό σοβαρών περιστατικών ιδιαίτερα σε άτομα που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου και δεν έχουν εμβολιαστεί.

Επειδή όμως στα κρούσματα διαπιστώθηκε ότι επανήλθε **ο πανδημικός τύπος της γρίπης,** **το ΚΕΕΛΠΝΟ**

επισημαίνει στους γιατρούς να είναι ευαισθητοποιημένοι για την έ

γκαιρη χορήγηση θεραπείας,

αλλά και να εμβολιαστούν οι ίδιοι, για την προστασία των ασθενών τους.

Παράλληλα συνιστά **τη συνέχιση του εμβολιασμού** κατά της γρίπης για όλες τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, καθ' όλη τη διάρκεια του χειμώνα.

Οι ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο από γρίπη παραμένουν οι ίδιες: **Μικρά παιδιά, ηλικιωμένοι, χρονίως πάσχοντες.**

Παράλληλα, οι ειδικοί του **ΚΕΕΛΠΝΟ** υπενθυμίζουν ότι η μετάδοση του ιού ευνοείται από το ψυχρό κλίμα που επικρατεί τώρα στην χώρα και τονίζουν ότι επιβάλλεται προσοχή σε ότι αφορά την εφαρμογή των προληπτικών μέτρων.

Πρόληψη

Το **ΚΕΕΛΠΝΟ** τονίζει ότι τα κύρια μέτρα για την αντιμετώπιση της έξαρσης της **γρίπης** είναι:

- □ **Η τήρηση των μέτρων υγιεινής, όπως συχνό πλύσιμο των χεριών, αναπνευστική υγιεινή με κάλυψη του βήχα και του φτερνίσματος. Επισημαίνει επίσης, την ανάγκη οικειοθελούς απομόνωσης και αποφυγής συγχρωτισμού για τα άτομα που έχουν συμπτώματα γρίπης για την αποφυγή μετάδοσης του ιού.**

- □ **Η έγκαιρη χρήση των αντι-ιικών φαρμάκων κατά της γρίπης με τις πρώτες εκδηλώσεις (μέσα σε 2 ημέρες) κατά την κρίση των θεραπόντων ιατρών, χωρίς να είναι απαραίτητη η εργαστηριακή επιβεβαίωση. Η σωστή χρήση των αντι-ιικών στις κλινικές ομάδες υψηλού κινδύνου του πληθυσμού (ακόμη και σε ήπια συμπτώματα από γρίπη) προστατεύει από τις επιπλοκές.**