



Προνοητικότητα και οργανωτικότητα είναι οι λέξεις- κλει-διά για την διαχείριση των δυσκολιών του χειμώνα. Οι κα-κές καιρικές συνθήκες μας αγχώ νουν,...

μας κάνουν ακόμα και να χάνουμε την ψυχραιμία μας.

Μπορεί από φόβο να κάνουμε τα πιο απίθανα σενάρια (ότι θα βρεθούμε στη μέση του πουθενά, αποκλεισμένοι και αβοήθητοι) ενώ η λύση βρίσκεται μπροστά στα μάτια μας. Αν κυκλοφορείς με αυτοκίνητο, οργανώ σου για να νιώ θεις σιγουριά όπου κι αν βρίσκεσαι.

Ακόμα κι αν βρεθείτε αντιμέτωποι με τον χιονιά, το αυτοκίνητό σας θα είναι εξοπλισμένο με τα απαραίτητα!

1) Μια κουβέρτα: Ακόμα κι αν αποκλειστείς κάπου λόγω του κύματος κακοκαιρίας, η κουβέρτα θα σε ζεστάνει.

2) Φτυάρι χιονιού – ξύστρα πάγου: Κάνουν τον καθαρισμό πανεύκολο, θα έχετε πάντα υπό τον έλεγχό σας τον πάγο και το χιόνι.

3) Φορητός φορτιστής για το κινητό: Έτσι δεν θα έχεις την ανασφάλεια ότι το κινητό σου θα μείνει από μπαταρία.

4) Γάντια: Τα χέρια σας θα τα νιώθετε πάντα ζεστά, όπου κι αν βρίσκεστε!

5) Led Flashlight: Ενας φακός είναι απαραίτητος, μην βασίζεσαι μόνο σε αυτόν του τηλεφώνου.

6) Μπάρες ενέργειας: Διατηρούνται εκτός ψυγείου, μπορούν να σε χορτάσουν ακόμα κι αν βρίσκεσαι κάπου που δεν μπορείς να έχεις εύκολη πρόσβαση για... ανεφοδιασμό!

7) Νερό: Ενα μπουκάλι είναι απαραίτητο. Μπορεί να σου χρήσιμο ανά πάσα ώρα και στιγμή.

8) Αλάτι για τον πάγο

9) Γυαλιά ηλίου: Πολλά ατυχήματα έχουν συμβεί λόγω του ήλιου που πέφτει στα μάτια. Μην υποτιμάτε ποτέ την δύναμή του.

10) Κουτί πρώτων βοηθειών: Θα πρέπει να περιέχει αντιπυρετικά, φάρμακο για γαστρεντερική διαταραχή, φάρμακο για την ναυτία, γάζες, αντισηπτικά υγρά, θερμόμετρο, φυσιολογικό ορό για τα μάτια ή τη μύτη.